いきいきいなざわ 健康フェスタ

11/29（日）



© 稲沢市 いなッピー

午前９時 30 分～オープニングセレモニー

※各コーナーの開始は、オープニングセレモニー終了後です。



開催時間：午前９時 30 分 ～ 午後３時（最終入場時間：午後２時 30 分）

会　　場：稲沢市勤労福祉会館　多目的ホール

健康チェックコーナー

脳年齢測定・体組成測定

運動機能測定・俊敏性測定

姿勢測定



ヤクルトコーナー

糖化度チェック・肌年齢チェック

明治安田コーナー



ストレスチェック・血管年齢チェック

骨髄バンク

骨髄バンクに関する展示

健康づくりリーダーコーナー

握力測定

ライフ共済コーナー

骨の健康状態測定

稲沢市民病院コーナー

骨の健康ステーション

健康マイレージ抽選会

スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」より、11 月 15 日（日）までに事前応募が必要です。





名古屋文理大学コーナー



がんばらない野菜の食べ方

ヘルスメイトコーナー

おいしく腸活・腸活クイズ

ユニーグループ 健康保険組合コーナー

野菜摂取測定

（ベジチェック®）



チャレンジラリー

イベントに参加した方に、参加賞をプレゼント♪

＊　測定機器には、一部、身長・年齢等に制限があります。

いきいきウォーキング（予約制）（雨天中止）

歩きやすい服装で参加してください。



【受付場所】稲沢市勤労福祉会館多目的ホール

【開始時間】午前９時 45 分（受付：午前９時 15 分～９時 30 分）

【行　　先】稲沢公園（距離：約 3.4km　所要時間：80 分程度）

【対 象 者】小学生以上の市民（40 名）

【持 ち 物】飲み物、かっぱ（雨天の場合は、降り出した時点で中止となり、引き返します。）

【申　　込】市ホームページ（ID：2278）、またはお電話にて申込ください。

【申込期間】令和８年 10 月８日（木）午前９時～令和８年 11 月 20 日（金）午後５時

※定員になり次第締め切ります。

↓申込フォームはこちら

URL：https://logoform.jp/f/TSbUm

会場等の状況により、予定を一部変更する場合がありますので、ご了承ください。

【問合・予約先】稲沢市健康推進課（保健センター内）TEL：0587-21-2300　受付時間：月～金（祝日除く）午前９時～午後５時

【主催】稲沢市

【協力】健保連愛知連合会（ユニーグループ健康保険組合）・明治安田生命保険相互会社・株式会社ヤクルト東海・愛知県共済生活協同組合・稲沢市民病院・愛知県健康づくりリーダー連絡協議会稲沢支部・名古屋文理大学・稲沢市食生活改善協議会