

## 5 健康・医療

### 基本方針

生活習慣病などの発症・重症化を予防し、市民が生涯いきいきと健康に暮らすため、健康を支える環境づくりとスポーツ活動に気軽に取り組める機会づくりに取り組みます。  
また、市民病院と地域の医療機関の連携を深め、地域において適切な医療が受けられる体制を強化します。

### 5-1 健康づくり・生涯スポーツ

#### (1) 目標

超高齢社会\*を迎える中、単に平均寿命を延ばすだけでなく、健康寿命\*を延ばすことが重視されています。また、生活様式の変化により高血圧や糖尿病、歯周病疾患などの生活習慣病に罹患する人が増加しており、その早期発見や予防の必要性が高まっているとともに、ストレスによるこころの病も大きな問題になっています。

そこで、健康診査結果に基づく保健指導や生活習慣病の予防、健康に対する意識を高める健康教育などを推進するとともに、年齢層に応じてスポーツに親しめる機会を提供するなど、市民が健康づくりや生涯スポーツに取り組む環境が充実したまちを目指します。

#### (2) 個別計画

計画名	計画期間
いきいきいなざわ・健康21計画	2014（平成26）年度～2023年度（以降更新）
稲沢市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）	2018（平成30）年度～2023年度（以降更新）
稲沢市国民健康保険特定健康診査等実施計画	2018（平成30）年度～2023年度（以降更新）

### (3) 主な取組み

#### ① 健康診査等の充実と感染症対策の推進

高血圧、糖尿病、歯周病疾患といった生活習慣病の発症や重症化を予防するため、各種健康診査やがん検診の受診率向上に努めるとともに、その結果に基づく保健指導や教室・相談事業を実施します。

また、感染症などの発生とまん延を防止するため、予防接種の実施と正しい知識の普及啓発を行います。

#### ② こころと身体健康づくり活動の推進

市民が自分に合った健康づくり活動を自発的に行えるよう、各種健康づくり事業を充実させます。

また、こころの健康づくりに対する知識の普及などに努めます。

#### ③ 生涯スポーツに親しむ機会の提供

スポーツ推進委員を育成するなど地区体育振興会\*の組織力を強化するとともに、気軽にニュースポーツ\*を体験できるイベントを開催するなど、スポーツに対する市民の関心や興味を高め、生涯スポーツとして健康維持を支援します。

#### ④ 総合型地域スポーツクラブ\*の推進

誰もが生涯を通じてスポーツなどの活動に参加できる総合型地域スポーツクラブについて、市全域でのクラブづくりを目指すなど、祖父江地区、平和地区で行われている取組みを発展させます。

#### ⑤ スポーツ施設の適正な維持管理

市民がスポーツに親しむ場の安全を確保するため、スポーツ施設について、適切な修繕や改築を行います。また、ニーズの変化や施設の老朽化に伴い、施設総量の適正化も図ります。



---

## 5-2 医療

---

### (1) 目標

市民病院は、地域の中核病院として、高度な医療の提供や救急医療を担うことが期待されており、患者の病状に応じた適切な医療を提供するため、地域の医療機関と円滑な連携の充実を図ることが必要です。

そこで、市民病院の機能強化を図るとともに、患者の退院後の生活を見据え、市民病院と地域の医療機関、介護福祉施設などが在宅医療や介護の連携体制を強化することで、超高齢社会\*においても、市民が住み慣れた地域で安心して適切な医療を受けられる環境づくりを目指します。

### (2) 個別計画

計画名	計画期間
稲沢市民病院改革プラン	2017（平成29）年度～2020年度

### (3) 主な取組み

#### ① 地域医療機関との連携充実

市民病院へ患者を紹介しやすい環境を整えるとともに、紹介患者に関する報告や逆紹介<sup>\*</sup>の管理を徹底するなど、市民病院と地域の医療機関が連携して地域医療を提供する仕組みを充実させます。

#### ② 退院支援の充実

入院時に退院支援の必要な患者を把握し、退院支援看護師と医療ソーシャルワーカーが病棟の検討会に積極的に参加して院内連携を強化するとともに、患者に適した制度やサービスの調整に努めるなど、入院中の患者が退院後に自宅で安心して療養できるように支援します。

#### ③ 市民病院の機能充実

診療体制を充実させるため、医師、看護師の確保に努めるとともに、時間外及び休日などにおいて救急患者を受け入れる体制の強化に努めます。また、医療機器など設備面を充実させるとともに、脊髄末梢神経センターなどの機能強化に努めます。

#### ④ 地域の医療需要に即した病床活用

回復期機能の病床不足という尾張西部医療圏の課題と今後の医療需要を考慮し、地域に必要とされる病床機能を見極めた上で、休床病棟の早期稼動に努めます。

#### ⑤ 休日急病診療体制の充実

休日急病診療体制を一層充実させるため、老朽化している休日急病診療所を建て替えます。

#### ▶関連する取組み

4-2-③ 介護保険サービスの充実……P.73

