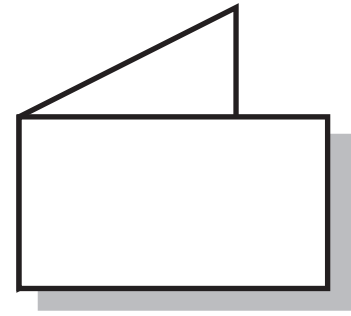


利用の前に

- Step1 下記の記載例を参考にカードに記入します。
- Step2 カードの外枠の点線部に沿って切り取ります。
- Step3 カード中央の実線に沿って半分に折りたたみます。



どんなふうにするの？

財布や手帳の中に入れて携帯すると便利です。また、ビニールケースに入れて身に付けておくと、まわりの人に見てもらいやすくなります。

災害時や緊急時、日常でお困りの際に助けてもらうカードとしてお使い下さい。

【記載例】

手助けしてほしいこと

- ・ 分かりやすい言葉で、ゆっくり教えてください。
- ・ パニックの時は静かで落ちつける場所につれていってください。
- ・ 緊急連絡先に連絡してください。

©稲沢市いなっピー



あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



稲沢市



©稲沢市いなっピー

私の情報

氏名 稲沢 太郎

住所 稲沢市稲府町1番地

生年月日 1975年 1月 1日

私は、 知的障害・ADHD

で支援が必要です。

緊急連絡先

氏名	関係	電話番号
稲沢 花子	母	090-1234-5678
稲沢 一郎	兄	090-9876-5432

かかりつけ医療機関

病院名	電話番号
稲沢病院	0587-00-△△△△

飲んでいる薬
コンサータ

点線部分を切り取ってご利用下さい

私の情報

氏名

住所

生年月日 年 月 日

私は、

で支援が必要です。

緊急連絡先

氏名	関係	電話番号

かかりつけ医療機関

病院名	電話番号

飲んでいる薬