

# 認知症チェックリスト

認知症はあなたの気づかないところで進行しているかもしれません。早期発見、早期対応が大切です。また、予防の助けにもつながるでしょう。「あれ、なんだか変だな？」と思ったら、まず、チェックシートの質問をチェックしてみましょう。

(この認知症チェック項目は、あくまでも目安です。認知症の診断をするものではありません。)

1?



同じことを言ったり聞いたりする

2?



物の名前が出てこなくなった

3?



置き忘れやしまい忘れが目立ってきた

4?



以前はあった関心や興味が失われた

5?



だらしなくなった

6?



日課をしなくなった

7?



時間や場所の感覚が不確かになった

8?



慣れた所で道に迷った

9?



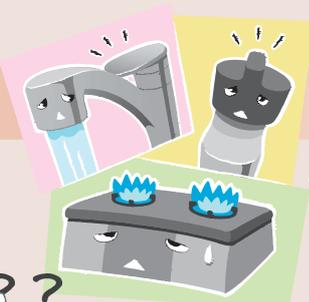
財布などを盗まれたという

10?



ささいなことで怒りっぽくなった

11?



蛇口・ガス栓の締め忘れ   
火の用心ができなくなった

12?



複雑なテレビドラマが理解できない

13?



夜中に急に起きだして騒いだ

3つ以上あてはまった方は、まずは相談を

出典：愛知県・国立研究開発法人国立長寿医療研究センター「認知症チェックリスト」