

令和8年度
稲沢市認知症ケアパス
～認知症になっても安心して暮らすために～



©稲沢市 いなッピー

稲沢市役所高齢介護課



認知症ケアパスってなんですか？

「認知症ケアパス」とは、認知症を発症したときから、その進行状況にあわせて、どこに相談したらいいのか、どのようなサービスを受けられるのかを標準的に示すものです。認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために「稲沢市認知症ケアパス」をご活用下さい。



ぜひ見てみますね。



2024年1月に共生社会の実現を推進するための認知症基本法ができました。
その中に「新しい認知症観」があります。
「新しい認知症観」をみなさんに知っていただきたいです。

新しい認知症観

認知症になると何もできなくなるという考えではなく、認知症になってもできること、やりたいことがあり、地域で仲間等とともに、希望を持って自分らしく暮らすことができる。

稲沢市認知症ケアパス 目次



1 目 次	1
2 認知症を知ろう	2
3 主な症状	3
4 早期発見と早期対応	4
5 認知症の人への接し方	6
6 認知症予防	7
7 認知症の進行に合わせ相談できる場所やサービスなど	8
8 相談窓口	10
9 利用できるサービス	12
10 認知症に関する講座等	14
11 稲沢市内の認知症カフェについて	15
12 稲沢市内の認知症カフェ一覧	16
13 認知症に関連するボランティアグループ	18
14 認知症本人のつどい	19
15 わたしのこと	20
16 本人の様子について記入してみましょう(受診時メモ)	22

2. 認知症を知ろう

《認知症とは》

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたためにさまざまな障害がおこり日常生活に支障をきたした状態をいいます。認知症は誰にでも起こりうる可能性があります。



主な認知症の種類



【アルツハイマー型認知症】 最も多いタイプ

脳の細胞が死んで縮んでいく病気で、ゆっくり進行していきます。
早い段階でもの忘れ、時間や場所がわからなくなるなどの障害が出やすくなります。

【前頭側頭型認知症】

反社会的行動をとることもある

脳の細胞が死んで縮んでいきますが、アルツハイマー型認知症とは場所が違います。
別名【ピック病】ともいわれます。同じ言動を繰り返したり、我慢や思いやりなどの社会性を失い暴力的になったりするなどの性格変化がみられます。また、万引きなどの反社会的行動をとることもあります。

【レビー小体型認知症】 小刻みな歩行や幻視が特徴

脳の細胞の中に、レビー小体という特殊なタンパク質がたまることで起きる病気です。
その場にはないものが見える幻視が初期に現れ、そのうちにももの忘れの症状がみられることが多いです。
手足の震え、筋肉のこわばり、引きずるような足取りや歩行が小刻みになって転びやすいなどの症状がみられます。

【脳血管性認知症】

生活習慣病の予防・治療が重要

脳卒中(脳梗塞や脳出血)などが原因で、脳の細胞が死んでしまったり、神経のネットワークが壊れたりすることによって起きる病気です。
脳がダメージを受けた場所によって足の麻痺、ろれつが回りにくい、感情のコントロールができないなどの症状がみられます。

【若年性認知症】

65歳未満で発症

65歳未満で発症した場合を「若年性認知症」といいます。働き盛りの世代に発症するため、本人だけでなく家族の生活にも大きく影響したり、認知症だと思われにくいため医療機関への受診が遅れたりすることもあります。

若年性認知症に関する相談は

愛知県若年性認知症総合支援センター

電話番号: 0562 - 45 - 6207

月曜日～土曜日（年末年始・祝日除く）

10:00 ～ 15:00



3. 主な症状



認知症の症状は、脳の細胞が壊れることによっておこる「中核症状」と、本人のもとも持っている性格や人間関係、生活環境、心の状態によっておこる「行動・心理症状（BPSD）」の大きく2つに分けられます。

中核症状



記憶障害

- ・ あたらしいことを覚えられない
- ・ すぐ忘れてしまう
- ・ 同じことを何度もいう、聞く

見当識障害

- ・ 時間や月日、場所がわからなくなる
- ・ 人間関係や人の顔がわからなくなる

理解・判断力の障害

- ・ 考えるスピードが遅くなる
- ・ 2つ以上のことが重なると理解できなくなる
- ・ 新しい機械などを使えない

実行機能障害

- ・ 計画を立てて段取りよく行動することができない

行動・心理症状

(BPSD) 周囲の対応で改善することもあります
困ったら一人で悩まず相談してください。



不安・焦燥

落ち着かない
イライラしやすい

妄想

物盗られ妄想や捨てられ妄想、嫉妬妄想など

幻覚

現実にはないものを見た(幻視)、聞いた(幻聴)という

ひとり歩き(徘徊)

外出し、帰り道がわからなくなる

攻撃的な行動

腹を立てて攻撃的になる

睡眠

昼と夜の逆転

介護抵抗

食事や入浴などの介護に対し抵抗を示す

うつ状態

気持ちが落ち込んで、やる気が出ない

生活動作の失敗

入浴や排泄など、基本的な生活動作に援助が必要

4.

早期発見と早期対応

早く相談することのメリット

～早期に発見して適切な対処をすれば、その人らしい充実した暮らしを続けることができます～

メリット

1

早めの治療で改善されることもあります

「認知症はどうせ治らないから医療機関にかかっても仕方ない」と誤った考えを持っていませんか？認知症の原因は様々ですが、早期に治療を始めることで改善が期待できることもあります。

メリット

2

進行を遅らせることができる可能性があります

早期に治療を始めることや適切な介護保険サービスなどを利用することによって、認知症の進行を遅らせる可能性があります。

メリット

3

今後のために事前準備ができます

認知症状が初期の段階で本人・家族が今後の治療方針を決めたり、自分の意思にかなった生活を送るための事前準備をすることができます。

家族がつくった
「認知症」早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、一応専門家に相談してみることがよいでしょう。

ものの忘れが
ひどい

- ☐ 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐ 2. 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力
が衰える

- ☐ 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 6. 新しいことが覚えられない
- ☐ 7. 話のつじつまが合わない
- ☐ 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所が
わからない

- ☐ 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 10. 慣れた道でも迷うことがある

人柄が
かわる

- ☐ 11. 些細なことで怒りっぽくなった
- ☐ 12. 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ☐ 13. 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が
強い

- ☐ 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ☐ 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 17. 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲が
なくなる

- ☐ 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ☐ 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ 20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

出典/公益社団法人認知症の人と家族の会作成

認知症は気づかないところで進行しているかもしれません。早期発見と早期対応が大切です。心配な方はまずは相談（相談先は10ページ参照）しましょう。

5.【認知症の人への接し方】

認知症の人への対応には、認知症に伴う認知機能低下があることを正しく理解している必要があります。そして、偏見をもたず、認知症は自分たちの問題であるという認識をもち、認知症の人を支援するという姿勢が重要になります。



《 認知症の人への対応の心得 3つの「ない」 》



驚かせない

急がせない

自尊心を傷つけない

具体的な対応の 7 つのポイント

1 まずは見守る

さりげなく様子を見守り、必要に応じて声をかけます。

2 余裕をもって対応する

落ち着いて自然な笑顔で接します。困っている人をすぐに助けようと思って、こちらの気が急くと、その焦りや動揺が相手にも伝わってしまいます。

3 声をかけるときは1人で

なるべく、一人で声をかけます。複数で取り囲んで声をかけると、恐怖心をあおり、ストレスを与えます。

4 背後から声をかけない

ゆっくり近づいて、本人の視野に入ったところで声をかけます。唐突な声かけ、とくに背後からの声かけは相手を混乱させます。

5 やさしい口調で

目の高さを合わせ、やさしい口調を心がけます。一生懸命なあまり強い口調になると「怖い」「嫌い」という印象を与え、そのあとのコミュニケーションがとりづらくなります。

6 おだやかにはっきりした口調で

耳が聞こえにくい人もいます。ゆっくり、はっきり話すようにします。その土地の方言でコミュニケーションをとることも、安心感につながります。

7 会話は本人のペースに合わせて

いっぺんに複数の問いかけをしないように気をつけます。ひとことずつ短く簡潔に伝え、答えを待ってから次の言葉を発しましょう。

先回りして、「つまり、〇〇ということですね」などと結論を急がず、ゆっくり聞き、相手の言葉を使って確認していくようにします。

(参考:全国キャラバンメイト連絡協議会 認知症サポーター養成講座標準教材)

6. 【 認知症予防 】

認知症は生活習慣病対策が発症を遅らせることができる可能性があると言われて
います。その為には、生活習慣で運動や食事に気を配ることや、脳の活性化が発
症や進行を遅らせ予防につながります。

認知症予防のポイントを日頃の生活の中で意識してみましょう。

《 認知症予防のポイント 》

運 動 を し ま し ょ う

適度な運動をしましょう。
体を動かしながら頭をつかうコグニサイズ
例えば日常生活の中で

- ・ ウォーキングをしながら歌を歌う
- ・ 家の掃除をしながら夜の献立を考える
など



食 事 に 気 を つ け ま し ょ う

栄養が偏らないように、バランスの良い食事を食べましょう
食べすぎには注意しましょう

例えば

- ・ 1日3食食べましょう
- ・ 塩分・糖分は控えましょう
- ・ 野菜・肉・魚などバランスよく食べましょう
など



脳 の 活 性 化 を し ま し ょ う

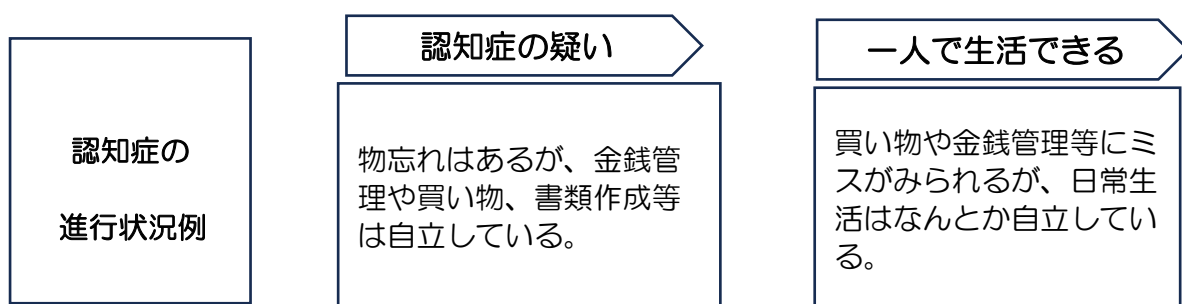
趣味活動、社会参加により脳の活性化をしましょう

例えば

- ・ 自分のできる趣味を見つけましょう
- ・ 地域の活動(老人クラブ、地区の集まりなど)に参加し
ましょう
- ・ 地区にある喫茶店でおしゃべりする
など



7. 認知症の進行に合わせ相談できる場所やサービスなど



相 談	地域包括支援センター（P10） 認知症初期集中支援チーム(P10)
社会参加 介護予防	認知症カフェ(P16) 高齢者ふれあいサロン(P14) 介護予防教室(P14) 短期集中予防サービス
医 療	かかりつけ医 医療機関(物忘れ外来等) (P11)
介 護	訪問介護 通所介護
住まい	自 宅
家族支援	認知症カフェ(P16) 家族介護者交流会(P12)
安否確認 見守り等	地域見守りネットワーク 緊急通報システム事業
権利を 守る	日常生活自立支援事業(P12)
認知症を 学ぶ	認知症サポーター養成講座(P14)

見守りが必要

服薬管理や金銭管理ができず、電話の対応や訪問者の対応は見守りがあればできる。

手助け・介護が必要

着替え、入浴、食事、トイレ、整容(洗面、歯みがき、化粧)に手助けなどが必要になる。

常に介護が必要

寝たきりで食事をとることが難しくなる。
言葉による意思疎通が難しくなる

居宅介護支援事業所(ケアマネジャー) (P13)

老人クラブ(P14) 趣味・サークル活動 など

認知症疾患医療センター(P11) など

短期入所生活介護 訪問看護 福祉用具貸与 住宅改修 など (P13)

認知症対応型共同生活介護(グループホーム) 小規模多機能型居宅介護 (P13)

介護老人保健施設 特別養護老人ホーム など (P13)

認知症介護家族交流会 徘徊高齢者家族支援事業 など (P12)

稲沢市高齢者等安心おかえりネットワーク事業 (P12)
稲沢市認知症高齢者等個人賠償責任保険事業 (P12)

成年後見制度 (P12)

認知症サポーターステップアップ講座 (P14)

8. 【 相談窓口 】

地域包括支援センター・市役所

どこに相談したら
いいの??



心配になったらお住まいの地区の「地域包括支援センター」にご相談ください。

事業所名	所在地	電話番号
稲沢地域包括支援センター	大塚町善世3394-6 1階 月～金 午前9時～午後5時	0587-33-5400
小正・下津地域包括支援センター	駅前二丁目25番15号 (稲沢老人保健施設第2憩の泉内) 月～土 午前9時～午後5時15分	0587-22-1488
明治・千代田 地域包括支援センター	井堀野口町27番地 (特別養護老人ホーム第二大和の里内) 月～金 午前8時45分～午後5時45分	0587-36-8310
大里地域包括支援センター	六角堂東町一丁目3番地6 (特別養護老人ホーム大和の里内) 月～金 午前8時45分～午後5時45分	0587-23-7702
祖父江地域包括支援センター	祖父江町本甲拾町野7番地 (愛知県厚生農業協同組合連合会 稲沢厚生病院内) 月～金 午前8時30分～午後5時	0587-97-2381
平和地域包括支援センター	平和町観音堂東海塚33番地 (障害者支援施設ルミナス内) 月～金 午前8時30分～午後5時15分	0567-47-1776
稲沢市基幹型 地域包括支援センター	稲府町1番地 (稲沢市社会福祉協議会内) 月～金 午前9時00分～午後5時00分	0587-22-6077
市役所 高齢介護課	稲府町1番地 月～金 午前9時00分～午後5時00分	0587-32-1293

認知症初期集中支援チーム

認知症に関する専門のメンバーが、ご家族の相談を受け介護サービスの利用や、病院受診につなげるよう支援をします。

事業所名	所在地	電話番号
認知症初期集中支援チーム	平和町嫁振307番地(北津島病院内) 月～土 午前9時～午後5時	0567-46-3565

若年性認知症に関する相談窓口

事業所名	所在地	電話番号
愛知県若年性認知症総合支援センター	大府市半月町三丁目294番地	0562-45-6207

その他

稲沢市在宅医療・介護サポートセンター 中野宮町60番地1（休日急病診療所東隣） 0587-36-7830	通院ができなくて困っている、往診をしてもらうことができるのか等の在宅療養についての不安や悩みの相談ができます。
稲沢市成年後見センター 稲府町1番地（稲沢市社会福祉協議会内） 0587-22-5565	理解力や判断力が不十分になり、自分一人では契約や財産の管理などをすることが、難しい人が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように「成年後見制度」や「日常生活自立支援事業」について相談や利用のためのサポートをします。

専門的検査・診断を行う医療機関（稲沢市）

事業所名	所在地	電話番号
稲沢市民病院	長束町沼100番地	0587-32-2111
愛知県厚生農業協同組合連合会 稲沢厚生病院	祖父江町本甲拾町野7番地	0587-97-2131
医療法人回精会 北津島病院	平和町嫁振307番地	0567-46-3530

（令和8年5月現在）

認知症疾患医療センター（尾張西部・海部地区）

保健・医療・介護機関等と連携を図りながら、認知症疾患に関する鑑別診断、地域における医療機関等の紹介、周辺症状への対応等についての相談受付を行う専門医療機関です。

事業所名	所在地	電話番号
社会医療法人杏嶺会 上林記念病院	一宮市奥町字下口西89番地の1	0586-61-0110
医療法人宝会 七宝病院	あま市七宝町下田矢倉下1432	052-443-7900

（令和8年5月現在）

※診察日、予約方法等は各医療機関へのお問い合わせください。

※稲沢市近隣の認知症疾患医療センターを記載しております。

9. 【利用できるサービス】

認知症に関連するサービス

稲沢市高齢者等安心 おかえりネットワーク事 業	徘徊で行方不明になったときに早期発見できるよ う市内のネットワーク協力団体に情報を発信しま す。徘徊する恐れがあったり、すでに徘徊でお困 りの場合は事前登録ができます。	高齢介護課 TEL 32-1293
稲沢市認知症高齢者等個 人賠償責任保険事業	保険加入者が日常生活の中で偶然の事故により、 他人の身体または財産に損害を与えたこと等によ り法律上の損害賠償責任を負った場合に補償を行 います。	
認知症老人手当	65歳以上で3ヶ月以上認知症状態が継続し常時家 族の介護を必要とする方に対し月額3,000円を支 給します。(本人の所得制限等あり)	福祉課 TEL 32-1278

権利を守るためのサービス

事 業 名	内 容	問い合わせ
日常生活自立支援事業	物事を理解したり、判断したりすることが難しく なった人が、自立した生活を送れるように、お金 や印鑑などの管理、福祉サービス手続きの支援を します。	稲沢市成年 後見センター TEL 22-5565
成年後見制度	理解力や判断力が不十分となった人に代わって、 財産管理、契約の締結を代わりに行なう後見人を あらかじめ決めたり、判断能力に合わせて家庭裁 判所が選任する法定後見人によって契約行為等の 補助から代理までの支援を受けたりすることがで きます。	
特殊詐欺対策装置 購入費補助金	高齢者を対象に、特殊詐欺対策装置の購入費の一 部を補助します。	総務課 TEL 32-1159

家族支援サービス

事 業 名	内 容	問い合わせ
認知症介護家族交流会	日頃の介護で不安に思うことなど認知症の人とそ の家族が安心して在宅生活が営めるように一緒に 話合います。	高齢介護課 TEL 32-1293
徘徊認知症高齢者等 家族支援事業	認知症高齢者等が徘徊により行方不明になった場 合、早期に発見できる位置探索システム専用端末 機を貸出します。	

その他

事 業 名	内 容	問い合わせ
難聴高齢者補聴器購入費 助成事業	身体障害者手帳に該当しない、軽度・中等度の難 聴(30デシベル以上70デシベル未満)がある高齢 者が補聴器を購入するときに、費用を助成しま す。	福祉課 TEL 32-1278

介護保険サービス

詳しい内容・要件は、担当のケアマネジャーか地域包括支援センター、市役所 高齢介護課にお問い合わせください。

サービス名	内 容
居宅介護支援事業所 (ケアプラン作成事業者)	要介護認定の代行やケアプランの作成を依頼するときの窓口で、サービス事業者との連絡・調整をする事業者です。ケアマネジャーを配置しています。
通所介護 (デイサービス)	通所介護施設で食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援が日帰りで受けられます。
通所リハビリテーション (デイケア)	介護老人保健施設や医療施設などで、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションが日帰りで受けられます。
認知症対応型通所介護	認知症の人が、食事や入浴などの日常生活上の世話や機能訓練、専門的なケアなどのサービスを日帰りで受けられます。
訪問介護 (ホームヘルプサービス)	ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事、入浴、排せつの介助などの「身体介護」や調理、洗濯などの「生活援助」が受けられます。
訪問入浴介護	介護職員と看護職員に移動入浴車で居宅を訪問してもらい、入浴介護が受けられます。
訪問看護	疾患等を抱えている人について、医師が必要と認めた場合に看護師などに居宅を訪問してもらい、療養上の世話や診療の補助が受けられます。
訪問リハビリテーション	医師が必要と認めた場合に、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士に訪問してもらい、リハビリテーションが受けられます。
小規模多機能型居宅介護	通いを中心に、利用者の選択に応じて訪問や泊りのサービスを組み合わせ、多機能なサービスが受けられます。
短期入所生活介護 (ショートステイ)	介護老人福祉施設などに短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。
認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	認知症の人が共同生活をする住居で、日常生活上の世話や機能訓練などのサービスが受けられます。
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	常時介護が必要で居宅での生活が困難な方が入所して、日常生活上の支援や介護が受けられます。
介護老人保健施設 (老人保健施設)	状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリテーションや介護が受けられます。

10. 【認知症に関する講座等】

認知症に関する講座

事業名	内 容	問い合わせ
認知症サポーター 養成講座	認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、認知症についての正しい知識や、認知症の方と接するときの心がまえ等について学ぶ講座です。	稲沢市基幹型 地域包括支援 センター Tel 22-6077
認知症サポーター ステップアップ講座	認知症サポーターとして地域で活動するために必要となる、認知症に関する知識を深め認知症とともに生きる地域づくりのためにできることを考える講座です。	

介護予防のための教室や講座

事業名	内 容	問い合わせ
みんなで脳トレ! 楽しく学ぼう認知症 予防教室	認知症の話と認知症予防に効果のある運動・ゲームをします。	高齢介護課 Tel 32-1293
脳と身体健康体操	認知症予防にもなる初心者向けの体操です。	
シニア男性限定の 筋力トレーニング教室	筋力の維持・向上に効果的なトレーニングを学びます。	

参加・活躍・集いの場

事業名	内 容	問い合わせ
高齢者ふれあいサロン	身近な場所で高齢者の方々が集うことのできるサロンを地域住民が開設しています。情報交換や介護予防のための事業を行なっています。	高齢介護課 Tel 32-1293
老人クラブ (ねんりんクラブ)	老後の生活を健康で生きがいを持って過ごし、温かい交流と連帯感のある地域社会をつくる目的で自主的につくられた団体です。 ①社会奉仕活動 ②生きがい活動 ③健康づくり活動	社会福祉協議会 Tel 23-6713 高齢介護課 Tel 32-1293

稲沢市内の認知症カフェについて



認知症カフェはどんなところですか？



《認知症カフェとは》

認知症のご本人、家族、近所の人など誰でも参加できる場所です。

《開催場所・時間について》

認知症カフェごとに喫茶店や地域の場所で開催しています。

開催時間も認知症カフェごとで違います。

開催時間内であれば出入り自由です。

予約は不要なので気軽に認知症カフェにご参加ください。

《活動内容》

参加者でおしゃべりする、歌を歌うなどカフェごとに違いがあります。

《その他》

カフェでは日ごろの悩みや介護のことなど相談ができます。

稲沢市内の認知症カフェの詳細についてはカフェ一覧(次頁)をご確認ください。



チームオレンジってなんですか？



地域の認知症サポーターなどがチームを組んで、認知症の人やその家族の困りごとなどに対して必要な機関につなげます。

また、チームオレンジでは、認知症があってもなくても、住み慣れた地域で生活していけるようにお手伝いしていきます。

稲沢市にチームオレンジの登録要件を満たし、登録を希望した団体がチームオレンジとして活動しています。

※チームオレンジ登録要件

- 1.おれんじパートナーが1名以上いること
- 2.認知症の人でもチームの一員として参加していること(認知症の人の意見を取入れることができる)
- 3.認知症の人と家族の困りごとを継続して支援できること

稲沢地区

だいたい

開催場所: カフェカルダン
(稲葉4-4-27)
開催日: 毎月第2火曜日
時間: 14時～15時30分
参加費: 飲み物代450円～実費



かふえあしたば

開催場所: かふえあしたば
(松下二丁目3-7)
開催日: 月～金(祝日も開催)
時間: 10時30分～14時30分
参加費: 飲み物代等300円～500円

こもれび喫茶

開催場所: 田園
(大塚北9丁目49)
開催日: 毎月第4木曜日
時間: 14時～15時30分
参加費: 飲み物代実費



大里地区

おれんじかふえ ポノ

開催場所: カフェ すろうらいふ
(奥田大門町148番地)
開催日: 毎月第1火曜日・第3土曜日
時間: 14時30分～16時
参加費: 飲み物代500円



カフェ "恵み"

開催場所: 稲沢キリスト教会 1階
(日下部北町1丁目98-1)
大里東小学校南・大里東公民館向かい側
開催日: 毎月第3水曜日
時間: 14時～15時30分
参加費: 飲み物お菓子等300円



稲沢市内の認知症カフェ一覧

小正・下津地区

ツナガロ カフェ

開催場所: 2階 レストラン
(稲沢市民病院内2階)

開催日: 毎週火曜日
時間: 10時～11時30分
参加費: 飲み物代実費



みんな de カフェ

開催場所: 喫茶グリーン カラオケルーム
(国府宮4丁目10-10)

開催日: 毎月第2水曜日
時間: 14時～15時30分
参加費: 飲み物400円～実費



サロン ラビット

開催場所: はなみずき館 和室
(治郎丸白山町35-1)

開催日: 毎月第3木曜日
時間: 9時30分～11時30分
参加費: 飲み物代200円



オレンジルーム わ・わ・わ

開催場所: 下津市民センター
(下津高戸町58)

開催日: 第3土曜日
時間: 14時～15時30分
参加費: 飲み物代等200円



明治地区

モス&オレンジ

開催場所: モスバーガー稲沢天池店
(天池光田町94-3)

開催日: 毎月第2木曜日
時間: 14時30分～16時
参加費: 飲み物代実費 200円～

祖父江地区

井戸端カフェ

開催場所: いこいの広場
(祖父江町本甲大溝75番地)

開催日: 毎月第1木曜日
時間: 13時30分～15時30分
参加費: 飲み物お菓子等200円



【問い合わせ先】

稲沢市基幹型地域包括支援センター
TEL 0587-22-6077

月曜日～金曜日（祝日を除く）9:00～17:00まで

令和8年6月作成

13.

認知症に関連するボランティアグループ

稲沢市認知症啓発ボランティア
つなぐいなざわ



【開催日】

月1回程度集まり打合せ

【活動内容】

一般市民向け認知症サポーター養成
講座の一部を担当

地域みんなでささえ愛!
実行委員会



【開催日】

月1回程度集まり打合せ

【活動内容】

年に数回認知症に関する啓発
イベントを開催

※認知症サポーターとは

認知症サポーター養成講座受講者で、地域で自分のできる範囲で認知症の人とその
家族を見守り、支える応援者

令和8年6月作成

14. 【認知症本人のつどい】

認知症本人のつどい『ほほ笑み』

～日頃の思いを語り合いましょう～



【認知症本人のつどいとは】

認知症のご本人が集まるつどいの場所です。

認知症のご本人同士で自分のこと、家族のこと、今後やりたいこと、不安に思っていることなど自由に話していただけます。

令和8年度 開催日時

4月24日 第4金曜日 10時30分～12時	5月22日 第4金曜日 10時30分～12時	6月26日 第4金曜日 10時30分～12時
7月24日 第4金曜日 10時30分～12時	8月28日 第4金曜日 10時30分～12時	9月25日 第4金曜日 10時30分～12時
10月30日 第5金曜日 10時30分～12時	11月27日 第4金曜日 10時30分～12時	12月18日 第3金曜日 10時30分～12時
令和9年1月15日 第3金曜日 10時30分～12時	令和9年2月26日 第4金曜日 10時30分～12時	令和9年3月26日 第4金曜日 10時30分～12時

◎天候など都合により中止させていただく場合があります。

場 所 稲沢市役所 東庁舎 第7・8会議室
対 象 者 市内在住の認知症の診断を受けたかた
または MCI と診断を受けたかた



参 加 費 無料

問合せ先 稲沢市基幹型地域包括支援センター

TEL 0587-22-6077

FAX 0587-33-4666

【月～金曜日(土日祝日を除く)9:00～17:00 まで】
ご不明な点等などあればご連絡ください。

- ・事前の申し込みは不要です。
- ・認知症本人のつどいは、ご本人のみの参加となります。
- ・送迎されたご家族の方は別の部屋でお待ちいただけます。
- ・初回参加の方には住所と緊急連絡先を確認させていただきます。

15.

わたし（ ）のこと

生年月日：

記入日 年 月 日

いつまでも「わたらしく」生活できるようにご家族や親しくしている人に「わたしのこと」を共有しましょう。

○ わたしの生まれたところ・生活しているところ



- ・生まれたのは _____ 市 _____ 歳まで生活
- ・育ったのは _____ 市 _____ 歳まで生活
- ・その後は _____

○ わたしの性格

- ・長所 _____
- ・短所 _____

○ わたしにとって

- ・なじみの場所は _____
- ・行きたい場所は _____
- ・会いたい人は _____
- ・頼りにしている人は _____

○ わたしの好きな（嫌いな）こと

- ・好きな言葉は _____
- ・好きな曲や歌は _____
- ・好きな（嫌いな）食べ物は _____
- ・してきた仕事や得意なことは _____
- ・大切な思い出は _____

○ わたしの今の気持ち

- ・うれしいこと、楽しいことは _____
- ・不安や悲しみ、苦しいことは _____
- ・やりたいことは _____
- ・どこで過ごしたいですか？ 自宅 ・ 病院 ・ 施設 ・ その他（ _____ ）
- ・介護への要望は _____

- ・その他、伝えたいことは _____

○ わたしの病院

- | |
|---------------------------------|
| ・ _____ 病院 ・ _____ 科 ・ _____ 先生 |
| 病名 _____ ・ 電話 _____ |
| かかりつけ薬局 _____ ・ 電話 _____ |
| ・ _____ 病院 ・ _____ 科 ・ _____ 先生 |
| 病名 _____ ・ 電話 _____ |
| かかりつけ薬局 _____ ・ 電話 _____ |
| ・ _____ 病院 ・ _____ 科 ・ _____ 先生 |
| 病名 _____ ・ 電話 _____ |
| かかりつけ薬局 _____ ・ 電話 _____ |

○ わたしの薬

朝

昼

夕

寝る前

とん服

16. 本人の今の様子について記入してみましょう

(認知症について受診時のメモとしてご利用ください)

記入日 年 月 日

受診日 年 月 日

氏名		性別	男・女	生年月日	年 月 日(歳)
住所					
介護度	要支援 1・2 要介護 1・2・3・4・5 介護度なし				

利用しているサービス

既往歴

本人の最近の様子について

本人のあてはまるものに○をしてみましょう

1	同じことを言ったり聞いたりする		8	慣れた所で道に迷った	
2	物の名前が出てこなくなった		9	財布などを盗まれたという	
3	置き忘れやしまい忘れが目立ってきた		10	ささいな事で怒りっぽくなった	
4	以前あった関心や興味が失われた		11	蛇口・ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった	
5	だらしなくなった		12	複雑なテレビドラマが理解できない	
6	日課をしなくなった		13	夜中に急に起きだして騒いだ	
7	時間や場所の感覚が不確かになった				

愛知県・国立研究開発法人国立長寿医療研究センター「認知症チェックリスト」

最近の様子や医師に相談したいことを書いてみましょう

--

稲沢市認知症ケアパス



発行/稲沢市(令和8年6月)

編集/稲沢市市民福祉部高齢介護課

認知症地域支援推進員

認知症初期集中支援チーム