

令和7年度 稲沢市認知症ケアパス

～認知症になっても安心して暮らすために～



©稲沢市 いなっピー

認知症ケアパスとは

「認知症ケアパス」とは、認知症を発症したときから、その進行状況にあわせて、どのようなサービスを受けられるのかを標準的に示すものです。

認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために「稲沢市認知症ケアパス」をご活用下さい。

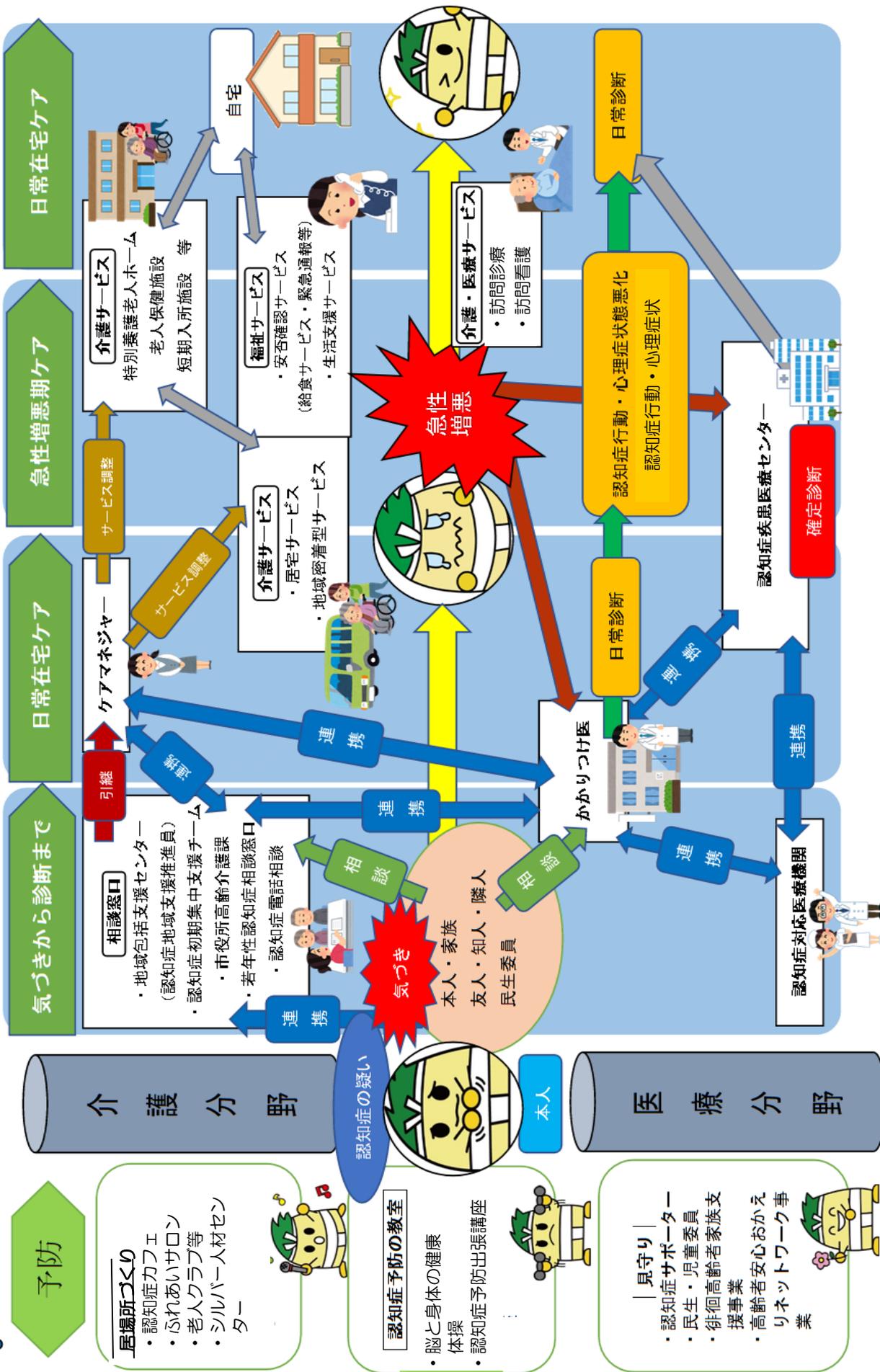
稲沢市役所高齢介護課



稲沢市認知症ケアパス 目次

1 目次	1
2 認知症の支援の流れ	2
3 認知症の進行に合わせて受けられる介護保険サービスやその他の支援例	3
4 認知症を知ろう	4
5 早期発見と早期対応	7
6 認知症の人への接し方	8
7 認知症予防	9
8 認知症サポート医・かかりつけ医認知症対応力向上研修研修終了者 専門医療機関等	10
9 相談窓口(地域包括支援センター・認知症初期集中支援チーム等)	11
10 認知症に関連した集いの場・活動グループ	12
11 認知症に関連するサービス・家族支援サービス	13
12 認知症に関連する講座・権利を守るためのサービス等	14
13 介護保険サービス	15
14 介護予防のための教室や講座・参加・活躍・集いの場等	16
15 わたしのこと	17
16 本人の今の様子について記入してみましよう(受診時メモ)	19

認知症の支援の流れ



認知症を知ろう

① 認知症とは？

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたためにさまざまな障害がおこり日常生活に支障をきたした状態をいいます。認知症は誰にでも起こりうる可能性があります。

② 主な認知症の種類

○最も多いタイプ 【アルツハイマー型認知症】

脳の細胞が死んで縮んでいく病気で、ゆっくり進行していきます。

早い段階でもの忘れ、時間や場所がわからなくなるなどの障害が出やすくなります。

○小刻みな歩行や幻視が特徴 【レビー小体型認知症】

脳の細胞の中に、レビー小体という特殊なタンパク質がたまることで起きる病気です。

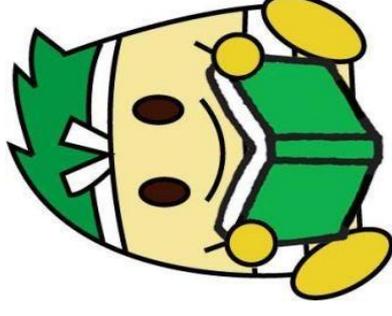
その場がないものが見える幻視が初期に現れ、そのうちにももの忘れの症状がみられることが多いです。

手足の震え、筋肉のこわばり、引きずるような足取りや歩行が小刻みになって転びやすいなどの症状がみられます。

○生活習慣病の予防・治療が重要 【脳血管性認知症】

脳卒中(脳梗塞や脳出血)などが原因で、脳の細胞が死んでしまったり、神経のネットワークが壊れたりすることによって起きる病気です。

脳がダメージを受けた場所によって足の麻痺、ろれつが回りにくい、感情のコントロールができないなどの症状がみられます。



○反社会的行動をとることもある 【前頭側頭型認知症】

脳の細胞が死んで縮んでいきますが、アルツハイマー型認知症とは場所が違います。

別名【ピック病】ともいわれます。

同じ言動を繰り返したり、我慢や思いやりなどの社会性を失い暴力的になったりするなどの性格変化がみられたり、万引きなどの反社会的行動をとることもあります。

○65歳未満で発症する認知症若年性認知症

65歳未満で発症した場合を「若年性認知症」といいます。

働き盛りの世代に発症するため、本人だけでなく家族の生活にも大きく影響したり、認知症だと思われにくいため医療機関への受診が遅れたりすることもあります。



若年性認知症に関する相談は

【愛知県若年性認知症総合支援センター】 電話番号：0562 - 45 - 6207
月曜日～ 土曜日（年末年始・祝日除く） 10:00 ～ 15:00

③主な症状

認知症の症状は、脳の細胞が壊れることによっておこる「中核症状」と、本人のもとも持っている性格や人間関係、生活環境、心の状態によっておこる「行動・心理症状（BPSD）」の大きく2つに分けられます。



認知症では次の
図のような症状が
みられます

行動・心理症状

(BPSD) 周囲の対応で改善することもあります

攻撃的な言動
腹を立てて攻撃的に
なる

不安・焦燥
落ち着かない
イライラしやすい

妄想
物盗られ妄想や捨てられ
妄想、嫉妬妄想など

記憶障害

- ・新しいことを覚えられない
- ・すぐ忘れてしまう
- ・同じことを何度も言う、
聞く

見当識障害

- ・時間や月日、場所が
わからなくなる
- ・人間関係や人の顔が
わからなくなる

介護抵抗

食事や入浴などの介護
に対し抵抗を示す

理解・判断力の障害

- ・考えるスピードが遅くなる
- ・2つ以上のことが重なると
理解できなくなる
- ・新しい機械などを使えない

実行機能障害

- ・計画を立てて段取り
よく行動することが
できない

うつ状態

気持ちが落ち込んで、
やる気が出ない

睡眠障害
昼と夜の逆転



困ったら一人で
悩まず相談

徘徊

外出し、帰り道が
わからなくなる

生活動作の失敗

入浴や排泄など、基本的な
生活動作に援助が必要

早期発見と早期対応

認知症は気づかないところで行進しているかもしれないかもしれません。早期発見と早期対応が大切です。予防のためにも認知症チェックリストでチェックして、あてはまる方は相談（相談先は11ページ参照）しましょう。



認知症チェックリスト

※あくまで目安です。診断をするものではありません。

3つ以上当てはまれば
ご相談ください

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ① 同じことを言ったり聞いたりする <input type="checkbox"/> ② 物の名前が出てこなくなった <input type="checkbox"/> ③ 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた <input type="checkbox"/> ④ 以前あった関心や興味が失われた <input type="checkbox"/> ⑤ だらしなくなった <input type="checkbox"/> ⑥ 日課をしなくなった <input type="checkbox"/> ⑦ 時間や場所の感覚が不確かになった |  | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ⑧ 慣れた所で道に迷った <input type="checkbox"/> ⑨ 財布などを盗まれたという <input type="checkbox"/> ⑩ ささいな事で怒りっぽくなった <input type="checkbox"/> ⑪ 蛇口・ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった <input type="checkbox"/> ⑫ 複雑なテレビドラマが理解できない <input type="checkbox"/> ⑬ 夜中に急に起きて騒いだ |  |
|--|---|---|---|



<愛知県・国立研究開発法人国立長寿医療研究センター「認知症チェックリスト」>

早く相談することのメリット

～早期に発見して適切な対応をすれば、その人らしい充実した暮らしを続けることができます～

メリット
1

早めの治療で改善されることもあります
「認知症はどうせ治らないから医療機関にかかっても仕方ない」と誤った考えをもっていないままいませんか？認知症の原因は様々ですが、早期に治療を始めることで改善が期待できることもあります。



メリット
2

進行を遅らせることができる可能性があります

早期に治療を始めることや適切な介護保険サービスなどを利用することによって、認知症の進行を遅らせる可能性があります。

メリット
3

今後のために事前準備ができます

認知症状態が初期の段階で本人・家族が今後の治療方針を決めたり、自分の意思に合った生活を送るための事前準備をすることができます。

【認知症の人への接し方】

認知症の人への対応には、認知症に伴う認知機能低下があることを正しく理解している事が必要です。そして、偏見をもたず、認知症は自分たちの問題であるという認識をもち、認知症の人を支援するという姿勢が重要になります。



《 認知症の人への対応の心得 3つの「ない」》



驚かせない

急がせない

自尊心を傷つけない

具体的な対応の7つのポイント

1 まずは見守る

さりげなく様子を見守り、必要に応じて声をかけます。

2 余裕をもって対応する

落ち着いて自然な笑顔で接します。困っている人をすぐに助けようと思って、こちらの気が急くと、その焦りや動揺が相手にも伝わってしまいます。

3 声をかけるときは1人で

なるべく、一人で声をかけます。複数で取り囲んで声をかけると、恐怖心をあおり、ストレスを与えます。

4 背後から声をかけない

ゆっくり近づいて、本人の視野に入ったところで声をかけます。唐突な声かけ、とくに背後からの声かけは相手を混乱させます。

5 やさしい口調で

目の高さを合わせ、やさしい口調を心がけます。一生懸命なあまり強い口調になると「怖い」「嫌い」という印象を与え、そのあとのコミュニケーションがとりづらくなります。

6.おだやかにはっきりした口調で

耳が聞こえにくい人もいます。ゆっくり、はっきり話すようにします。その土地の方言でコミュニケーションをとることも、安心感につながります。

7 会話は本人のペースに合わせて

いっぺんに複数の問いかけをしないように気をつけます。ひとことずつ短く簡潔に伝え、答えを待ってから次の言葉を発しましょう。先回りして、「つまり、〇〇ということですね」などと結論を急がず、ゆっくり聞き、相手の言葉を使って確認していくようにします。

【 認知症予防 】

認知症は生活習慣病対策が発症を遅らせることができる可能性があると言われてい
ます。その為には、生活習慣で運動や食事に気を配ることや、脳の活性化が発症や進行
を遅らせ予防につながります。

《 認知症予防のポイント 》

運動をしましょう

適度な運動をしましょう。
体を動かしながら頭をつかうコグニサイズ
例えば日常生活の中で

- ・ウォーキングをしながら歌を歌う
- ・家の掃除をしながら夜の献立を考える

など



食事に気をつけましょう

栄養が偏らないように、バランスの良い食事を食べましょう
食べすぎには注意しましょう
例えば

- ・1日3食、食べましょう
- ・塩分・糖分は控えましょう
- ・野菜・肉・魚などバランスよく食べましょう

など



脳の活性化をしましょう

趣味活動、社会参加により脳の活性化をしましょう
例えば

- ・自分のできる趣味を見つけましょう
- ・地域の活動(老人クラブ、地区の集まりなど)に参加しましょう
- ・地区にある喫茶店でおしゃべりする

など



認知症サポート医

認知症サポート医とは地域における認知症医療・介護がスムーズに連携し機能するようサポートする高い専門性を持った医師です。

認知症サポート医の名簿は、愛知県医師会ホームページをご確認いただくか、またはお住まいの地区の地域包括支援センターにご確認ください。

かかりつけ医認知症対応力向上研修修了者

高齢者が日頃より受診する診療所等の主治医（かかりつけ医）に対し、適切な認知症診療の知識・技術や認知症の人本人とその家族を支える知識と方法を習得するための研修を受講した医師です。

かかりつけ医認知症対応力向上研修終了者名簿は、愛知県医師会ホームページをご確認いただくか、またはお住まいの地区の地域包括支援センターにご確認ください。

薬剤師認知症対応力向上研修修了者

高齢者が受診した際や受診後等に接する薬局・薬剤師に対し、認知症の人本人とその家族を支えるために必要な基本知識や、医療と介護の連携の重要性等を習得するための研修を受講した薬剤師です。

薬剤師認知症対応力向上研修終了者名簿は、愛知県ホームページをご確認いただくか、またはお住まいの地区の地域包括支援センターにご確認ください。

専門的検査・診断を行う医療機関（稲沢市）

事業所名	所在地	電話番号
稲沢市民病院	長東町沼100番地	0587-32-2111
愛知県厚生農業協同組合連合会 稲沢厚生病院	祖父江町本甲拾町野7番地	0587-97-2131
医療法人回精会 北津島病院	平和町嫁振307番地	0567-46-3530

（令和7年3月現在）

認知症疾患医療センター（尾張西部・海部地区）

保健・医療・介護機関等と連携を図りながら、認知症疾患に関する鑑別診断、地域における医療機関等の紹介、周辺症状への対応等についての相談受付を行う専門医療機関です。

事業所名	所在地	電話番号
社会医療法人杏嶺会 上林記念病院	一宮市奥町字下口西89番地の1	0586-61-0110
医療法人宝会 七宝病院	あま市七宝町下田矢倉下1432	052-443-7900

（令和7年3月現在）

※診察日、予約方法等は各医療機関へのお問い合わせください。

※稲沢市近隣の認知症疾患医療センターを記載しております。

相談窓口

地域包括支援センター・市役所

どこに相談したらいいの??



心配になったらお住まいの地区の「地域包括支援センター」にご相談ください。

事業所名	所在地	電話番号
稲沢地域包括支援センター	大塚北九丁目45番地 (特別養護老人ホーム信竜内) 月～金 午前9時～午後5時	0587-33-5400
小正・下津地域包括支援センター	駅前二丁目25番15号 (稲沢老人保健施設第2 憩の泉内) 月～土 午前9時～午後5時15分	0587-22-1488
明治・千代田地域包括支援センター	井堀野口町27番地 (特別養護老人ホーム第二大和の里内) 月～金 午前8時45分～午後5時45分	0587-36-8310
大里地域包括支援センター	六角堂東町一丁目3番地6 (特別養護老人ホーム大和の里内) 月～金 午前8時45分～午後5時45分	0587-23-7702
祖父江地域包括支援センター	祖父江町本甲拾町野7番地 (愛知県厚生農業協同組合連合会 稲沢厚生病院内) 月～金 午前8時30分～午後5時	0587-97-2381
平和地域包括支援センター	平和町観音堂東海塚33番地 (障害者支援施設ルミナス内) 月～金 午前8時30分～午後5時15分	0567-47-1776
稲沢市基幹型地域包括支援センター	稲府町1番地 (稲沢市社会福祉協議会内) 月～金 午前8時30分～午後5時15分	0587-22-6077
市役所 高齢介護課	稲府町1番地	0587-32-1293

認知症初期集中支援チーム

認知症に関する専門のメンバーが、ご家族の相談を受け介護サービスの利用や、病院受診に結びつける支援をします。

事業所名	所在地	電話番号
認知症初期集中支援チーム	平和町嫁振307番地(北津島病院内) 月～土 午前9時～午後5時	0567-46-3565

若年性認知症に関する相談窓口

事業所名	所在地	電話番号
愛知県若年性認知症総合支援センター	大府市半月町三丁目294番地	0562-45-6207

その他

稲沢市在宅医療・介護サポートセンター 中野宮町60番地1(休日急病診療所東隣) 0587-36-7830	通院ができなくて困っている、往診をしてもらうことができるのか等の在宅療養についての不安や悩みの相談ができます。
稲沢市成年後見センター 稲府町1番地(稲沢市社会福祉協議会内) 0587-22-5565	理解力や判断力が不十分になり、自分一人では契約や財産の管理などをすることが、難しい人が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように「成年後見制度」や「日常生活自立支援事業」について相談や利用のためのサポートをします。

認知症に関連した集いの場・活動グループ

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家など、だれでも気軽に集える場所で、認知症について知る、学ぶ、考えることができます。

認知症カフェ等(だれでも気軽に集える場)

事業名	開催場所・開催日	問い合わせ
オレンジカフェ だいたい	場 所 カフェ カルダン (稲葉4-4-27) 開催日 毎月第2火曜日 14時～15時30分	稲沢市基幹型地域 包括支援センター TEL 22-6077 ※場所・開催日は 変更になる可能性 があります。
かふえあしたば	場 所 かふえあしたば (松下二丁目3-7) 開催日 月～金(祝日も開催)10時30～14時30分	
井戸端カフェ	場 所 いこいの広場 2階(アイコクアルファ) (祖父江町本甲大溝75番地) 開催日 毎月第1木曜日 13時30分～15時30分	
おれんじかふえ ポノ	場 所 カフェ すろうらいふ (奥田大門町148番地) 開催日 毎月第1火曜日・第3土曜日 14時30分～16時	
こもれび喫茶	場 所 レストラン「ビアンモール」 稲沢市民病院内2階(長束町沼100番地) 開催日 毎月第3木曜日 10時～11時30分	
ツナガロ カフェ	場 所 レストラン「ビアンモール」 稲沢市民病院内2階(長束町沼100番地) 開催日 毎週火曜日 10時～11時30分	
みんな de カフェ	場 所 市民活動支援センター多目的ルーム 稲沢東老人福祉センターはなみずき館・東公民館内 (治郎丸白山町35番地1) 開催日 毎月第2水曜日 14時～15時30分	

認知症に関するボランティア活動グループ

事業名	活動日・活動内容	問い合わせ
稲沢市認知症啓発ボランティア つなぐいなざわ	月1回程度集まり打合せをしている。 活動として一般向け認知症サポーター養成講座の一部を担当している。	稲沢市基幹型地域 包括支援センター TEL 22-6077
地域みんなでささえ愛！ 実行委員会	月1回程度集まり打合せをしている。 年に数回啓発イベントを開催している。	

認知症のご本人等が気軽に集える場

事業名	活動日・活動内容	問い合わせ
認知症本人のつどい	場 所 稲沢市役所東庁舎 第7・8会議室 開催日 毎月第4金曜日 (場所・開催日に変更する月あり)	稲沢市基幹型地域 包括支援センター TEL 22-6077

認知症に関連するサービス

稲沢市高齢者等安心おかえり ネットワーク事業	徘徊で行方不明になったときに早期発見できる よう市内のネットワーク協力団体に情報を発信 します。徘徊する恐れがあったり、すでに徘徊で お困りの場合は事前登録ができます。	高齢介護課 TEL 32-1293
稲沢市認知症高齢者等個人賠償 責任保険事業	保険加入者が日常生活の中で偶発の事故によ り、他人の身体または財産に損害を与えたこと 等により法律上の損害賠償責任を負った場合 に補償を行います。	
認知症老人手当	65歳以上で3ヶ月以上認知症状態が継続し常時 家族の介護を必要とする方に対し月額3,000円 を支給します。(本人の所得制限等あり)	福祉課 TEL 32-1278

家族支援サービス

事業名	内 容	問い合わせ
認知症介護家族交流会	日頃の介護で不安に思うことなど認知症の人と その家族が安心して在宅生活が営めるように一 緒に話合います。	高齢介護課 TEL 32-1293
徘徊認知症高齢者等家族 支援事業	認知症高齢者等が徘徊により行方不明になっ た場合、早期に発見できる位置探索システム専 用端末機を貸出します。	
家族介護者交流事業	介護者同士の話し合いやレクリエーションを通 し、心身のリフレッシュを図るとともに、介護者同 士の交流を深めます。	社会福祉協議会 TEL 23-6713

認知症に関する講座

事業名	内容	問い合わせ
認知症サポーター養成講座	認知症の理解を深め広く市民の方から認知症の人や家族を見守ってもらえるように認知症サポーター養成講座を開催します。	高齢介護課 TEL 32-1293
認知症サポーターステップアップ講座	認知症サポーターとして地域で活動するために必要となる、認知症に関する知識を深め認知症とともに生きる地域づくりのためにできることを考える講座を開催します。	

権利を守るためのサービス

事業名	内容	問い合わせ
日常生活自立支援事業	物事を理解したり、判断したりすることが難しくなった人が、自立した生活を送れるように、お金や印鑑などの管理、福祉サービス手続きの支援をします。	稲沢市成年後見センター TEL 22-5565
成年後見制度	理解力や判断力が不十分となった人に代わって、財産管理、契約の締結を代わりに行なう後見人をあらかじめ決めたり、判断能力に合わせて家庭裁判所が選任する法定後見人によって契約行為等の補助から代理までの支援を受けたりすることができます。	
特殊詐欺対策装置購入費補助金	高齢者を対象に、特殊詐欺対策装置の購入費の一部を補助します。	総務課 TEL 32-1159

安否確認サービス

事業名	内容	問い合わせ
地域見守りネットワーク	友人・隣人、民生委員、ボランティアなどが協力してネットワークを組み、支援が必要な人の状況や希望に合わせて地域で見守る活動です。	社会福祉協議会 TEL 23-6713
緊急通報システム事業	急病や災害時に緊急ボタンや人感赤外線センサーの作動により、緊急通報センターに通報され、助けを求めることができる緊急通報用機器を設置します。	福祉課 TEL 32-1278

介護保険サービス

詳しい内容・要件は、担当のケアマネジャーか地域包括支援センター、市役所 高齢介護課にお問い合わせください。

サービス名	内 容
居宅介護支援事業所 (ケアプラン作成事業者)	要介護認定の代行やケアプランの作成を依頼するときの窓口で、サービス事業者との連絡・調整をする事業者です。ケアマネジャーを配置しています。
通所介護 (デイサービス)	通所介護施設で食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援が日帰りで受けられます。
通所リハビリテーション (デイケア)	介護老人保健施設や医療施設などで、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションが日帰りで受けられます。
認知症対応型通所介護	認知症の人が、食事や入浴などの日常生活上の世話や機能訓練、専門的なケアなどのサービスを日帰りで受けられます。
訪問介護 (ホームヘルプサービス)	ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事や入浴、排せつ、食事などの身体介護や調理、洗濯などの生活援助が受けられます。
訪問入浴介護	介護職員と看護職員に移動入浴車で居宅を訪問してもらい、入浴介護が受けられます。
訪問看護	疾患等を抱えている人について、医師が必要と認めた場合に看護師などに居宅を訪問してもらい、療養上の世話や診療の補助が受けられます。
訪問リハビリテーション	医師が必要を認めた場合に、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士に訪問してもらい、リハビリテーションが受けられます。
小規模多機能型居宅介護	通いを中心に、利用者の選択に応じて訪問や短期間のサービスを組み合わせ、多機能なサービスが受けられます。
短期入所生活介護 (ショートステイ)	介護老人福祉施設などに短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。
認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	認知症の人が共同生活をする住居で、日常生活上の世話や機能訓練などのサービスが受けられます。
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	常時介護が必要で居宅での生活が困難な方が入所して、日常生活上の支援や介護が受けられます。
介護老人保健施設 (老人保健施設)	状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリテーションや介護が受けられます。

介護予防のための教室や講座

事業名	内容	問い合わせ
みんなで脳トレ! 楽しく学ぼう認知症予防教室	認知症の話と認知症予防に効果のある運動・ゲームをします。	高齢介護課 Tel 32-1293
脳と身体の健康体操	認知症予防にもなる初心者向けの体操です。	
シニア男性限定の 筋力トレーニング教室	筋力の維持・向上に効果的なトレーニングを学びます。	

参加・活躍・集いの場

事業名	内容	問い合わせ
高齢者ふれあいサロン	身近な場所で高齢者の方々が集うことのできるサロンを地域住民が開設しています。情報交換や介護予防のための事業を行なっています。	高齢介護課 Tel 32-1293
生きがいと健康づくり 推進事業	高齢者の積極的な社会参加を促進するため、地域の各種団体と協力して生きがいと健康づくりを実施します。 ①シルバースクール・趣味の教室 (陶芸、民謡・料理などの教室) ②スポーツ振興活動事業 (老人クラブのスポーツ大会、グランドゴルフ大会など) ③高齢者芸能大会 (カラオケ、民謡、舞踊詩吟などの芸能大会) ④高齢者趣味の作品展 (書道、絵画、写真、陶芸、盆栽などの作品展) ⑤高齢者囲碁・将棋大会	社会福祉協議会 Tel 23-6713 高齢介護課 Tel 32-1293
老人クラブ (ねんりんクラブ)	老後の生活を健康で生きがいを持って過ごし、温かい交流と連帯感のある地域社会をつくる目的で自主的につくられた団体です。 ①社会奉仕活動②生きがい活動③健康づくり活動	

その他

事業名	内容	問い合わせ
難聴高齢者補聴器購入費助成事業	身体障害者手帳に該当しない、軽度・中等度の難聴(30デシベル以上70デシベル未満)がある高齢者が補聴器を購入するときに、費用を助成します。	福祉課 Tel 32-1281
ひとり暮らし高齢者等 給食サービス事業	ひとり暮らし高齢者の方等に昼食を自宅まで配達します。	

わたし()のこと

生年月日：

記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

いつまでも「わたしらしく」生活できるようにご家族や親しくしている人に「わたしのこと」を共有しましょう

○ わたしの生まれたところ・生活しているところ



- ・生まれたのは _____ 市 _____ 歳まで生活
- ・育ったのは _____ 市 _____ 歳まで生活
- ・その後は _____

○ わたしの性格

- ・長所 _____
- ・短所 _____

○ わたしにとって

- ・なじみの場所は _____
- ・行きたい場所は _____
- ・会いたい人は _____
- ・頼りにしている人は _____

○ わたしの好きな(嫌いな)こと

- ・好きな言葉は _____
- ・好きな曲や歌は _____
- ・好きな(嫌いな)食べ物は _____
- ・してきた仕事や得意なことは _____
- ・大切な思い出は _____

○ わたしの今の気持ち

- ・うれしいこと、楽しいことは _____
- ・不安や悲しみ、苦しいことは _____
- ・やりたいことは _____
- ・どこで過ごしたいですか？ 自宅 ・ 病院 ・ 施設 ・ その他（ _____ ）
- ・介護への要望は _____

- ・その他、伝えたいことは _____

○ わたしの病院

- | |
|---------------------------------|
| ・ _____ 病院 ・ _____ 科 ・ _____ 先生 |
| 病名 _____ ・ 電話 _____ |
| かかりつけ薬局 _____ ・ 電話 _____ |
| ・ _____ 病院 ・ _____ 科 ・ _____ 先生 |
| 病名 _____ ・ 電話 _____ |
| かかりつけ薬局 _____ ・ 電話 _____ |
| ・ _____ 病院 ・ _____ 科 ・ _____ 先生 |
| 病名 _____ ・ 電話 _____ |
| かかりつけ薬局 _____ ・ 電話 _____ |

○ わたしの薬

朝

昼

夕

寝る前

とん服

本人の今の様子について記入してみましよう
(認知症についての受診時メモとしてご利用ください)

記入日 年 月 日
受診日 年 月 日

氏名		性別 男・女	生年月日	年 月 日 (歳)
住所				
介護度	要支援 1・2	要介護 1・2・3・4・5	介護度なし	

利用しているサービス

既往歴

本人の最近の様子について

本人のあてはまるものに○をしてみましよう			
1	同じことを言ったり聞いたりする	8	慣れた所で道に迷った
2	物の名前が出てこなくなった	9	財布などを盗まれたという
3	置き忘れやしまい忘れが目立ってきた	10	ささいな事で怒りっぽくなった
4	以前あった関心や興味が失われた	11	蛇口・ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった
5	だらしなくなった	12	複雑なテレビドラマが理解できない
6	日課をしなくなった	13	夜中に急に起きだして騒いだ
7	時間や場所の感覚が不確かになった		

愛知県・国立研究開発法人国立長寿医療研究センター「認知症チェックリスト」

最近の様子や医師に相談したいことを書いてみましよう



稲沢市認知症ケアパス

発行/稲沢市(令和7年4月)
編集/稲沢市市民福祉部高齢介護課
認知症地域支援推進員
認知症初期集中支援チーム