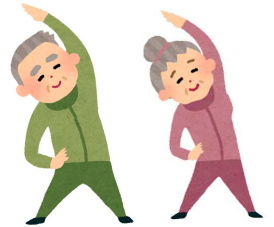


# 「健康と地域の縁づくりグループ」参加手順



## ① グループ登録

登録申請書を高齢介護課へ提出する。  
申請書と引き換えに、「健康と地域の縁づくりグループ」参加簿(以下、「参加簿」)を受け取る。

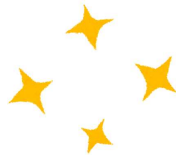
## ② 実践 (ポイント貯める)

グループでラジオ体操をして、参加簿に参加日を記入する。  
1回参加する毎に1ポイント獲得する。



## ③ ポイント達成

グループ員が30ポイントまたは80ポイントを貯める。



## ④ 希望の記念品の連絡



80ポイント達成の希望の記念品と受け取り予定日を連絡する  
(注1) ポイントの集計期間は年度毎とし、記念品は年度毎に  
1人1個(30ポイントまたは80ポイントの記念品)です  
(注2) グループ員全てのポイントが確定してから、記念品の受け  
取りにお越しく下さい。  
(参加簿提出時に、グループ内で30ポイント達成の方と  
80ポイント達成の方が混在することは構いません)

## ⑤ 記念品の受け取り



代表者が参加簿とアンケートを持って高齢介護課窓口へ。  
代表者が、ポイントを達成したグループ員分の記念品を受け取り、  
記念品受け取りのサインをする。



©稲沢市いなッピー

**引き続き、グループでラジオ体操を続け、  
地域の仲間と共に健康づくりに取り組もう!**