



得する街のゼミナール

令和7年度

稲沢まちゼミ

期間 2025年10月11日(土)～11月30日(日)

受付開始 10月4日(土) 営業時間からスタート

受講料無料 内容によっては一部材料費などがかかる講座もございます。

※一部店舗によって受付開始日時、方法が違います。講座欄で確認してください。

お申込みは
各店へ!!

「まちゼミの申込みです。」と
お電話下さい。
※各店の受付時間内をお願い致します。
一部メール、QRコードでの
受付となります。

全講座
予約制

講座は
4種類



申込
手順

1 ゼミを選ぶ

このチラシを見て
受講したい
講座をお選び
ください。

2 お店へ直接申込 電話 メール QRコード

お店へ受付開始日(10月4日(土))以降にお申込みください。

※申込方法、受付時間は各店舗の情報欄にてご確認ください。
※申込みの際に、持ち物や注意事項(材料費の有無など)をご確認ください。
※受付開始日は混雑する場合があります。
※メール、QRコードでのお申込は対象店舗のみ対応です。

3 参加する

時間、場所をお間違えないよう
にご参加ください。

※定員になり次第、締め切ります。
※中学生以下の方は、保護者同伴でご参加をお願いします。

公式HP



公式
Instagram



●1時間程度の講座を実施する分かりやすい学びの場となっております。●お客さまのお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指しています。

お店からの販売は一切ないので、安心して受講していただけます。会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。

◇路上駐車はご注意ください。◇お客様間での勧誘はお止めください。

問合先 稲沢商工会議所内 稲沢まちゼミ事務局 TEL0587-81-5000

講座名

講座内容

講師名

イメージ

会場・対象・
定員・持ち物・費用
など

店名

電話番号

所在地

受付開始日

営業時間

定休日



はじめての 資産運用講座

ideco、NISAを活用した長期分散投資の
仕組みを、分かりやすく解説します。

開催日時

講師/川口由多佳

10/16(木) 10:00～11:00
10/17(金) 10:00～11:00



会場 当店
対象 65歳まで
定員 一講座あたり6名
持ち物 筆記用具

いちいち信用金庫 稲沢支店

受付 10月6日(月)9:00～

0587-32-7221

営業時間 9:00-15:00

稲沢市駅前1-4-1

定休日 土曜日、日曜日、祝日



ぎんなん マイスターになろう!

イチョウが一斉に黄葉し、黄金色に染まる
祖父江町内を散策します。イチョウの木や
銀杏について学び、収穫体験も行います。

開催日時

講師/古川正美

11/5(水) 10:00～11:00
11/5(水) 14:00～15:00



会場 祖父江ぎんなんパーク
あびその周辺
定員 各5名
対象 特に制限はありませんが、
大人の方向け。
持ち物 散策するので
動きやすい服装でご参加ください。

稲沢市観光協会

受付 10月6日(月)9:00～

0587-22-1414

営業時間 8:30-17:15

稲沢市朝府町15番12号

定休日 土曜日、日曜日、祝日



初めての 不動産相続

超初心者向け!「初めての不動産相続 ～何
から始めて、何に気をつけるべきか?～」
気楽な感じでお話しします。

開催日時

講師/佐藤高樹

10/11(土) 10:00～11:00 11/9(日) 10:00～11:00
10/26(日) 10:00～11:00 11/22(土) 10:00～11:00



会場 当店 定員 2名
対象 相続セミナーが
初めての人が対象
※同業者はご遠慮ください。
持ち物 筆記用具、メモ帳

稲沢あんしん不動産

受付 10月4日(土)10:00～

0587-33-5620

営業時間 9:00-19:00

稲沢市国府宮1-6-27-205

定休日 水曜日



レスリー先生の 「英語でリトミック」

レッスンは全て英語です。英語の歌、楽器
演奏、リズム遊び、英語の本の読み聞か
せ。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

開催日時

講師/レスリー・パートレット

10/24(金) 10:00～10:40
11/14(金) 10:00～10:40
11/28(金) 10:00～10:40



会場 下津市民センター
2階和室
定員 5組
対象 未就園児と保護者

NGEスクール

090-9948-1466

稲沢市日下部町河原10-1

受付 10月4日(土)10:00～

営業時間 10:00-19:00

定休日 土曜日、日曜日、祝日



失敗しない 家づくりのはじめ方!

はじめての住宅の購入をお考えの方に向
けて、失敗しないための重要ポイントをお
伝えいたします。

開催日時

講師/加藤茂

10/11(土) 14:00～15:00



会場 当店
定員 3組
対象 38歳まで
駐車場、キッズスペースあり

うちの相談窓口 稲沢店

受付 10月4日(土)10:00～

0120-21-1357

営業時間 10:00-17:30

稲沢市朝府町2番33号

定休日 水曜日



相続に向けた 不動産の終活について

「相続税の納税額が大きくなりそう」・「将
来相続することになる配偶者や子供たち
が困る?」不動産の相続についてお話致し
ます。

開催日時

講師/日比野美幸

10/12(日) 14:00～15:00



会場 当店
定員 3組
対象 年齢不問
駐車場、キッズスペースあり

うちの相談窓口 稲沢店

受付 10月4日(土)10:00～

0120-21-1357

営業時間 10:00-17:30

稲沢市朝府町2番33号

定休日 水曜日



一級建築士が 土地選びのコツを伝授!

一級建築士がお客様が理想の家を建築す
る為の、土地選びのコツをお話させて頂
きます。

開催日時

講師/林賢

10/19(日) 14:00～15:00



会場 当店
定員 3組
対象 38歳まで
駐車場、キッズスペースあり

うちの相談窓口 稲沢店

受付 10月4日(土)10:00～

0120-21-1357

営業時間 10:00-17:30

稲沢市朝府町2番33号

定休日 水曜日

※QRコードは株式会社デンソー・ウェーブの登録商標です。

8 筆ペンで味のある文字を描こう!

心そのままに文字を描いてみませんか?文字のような絵・絵のような文字を自分の書でかいて飾ってみましょう

開催日時 講師/杉村麻由香
10/18(土) 9:30~10:30
11/22(土) 13:30~14:30

会場 ソンベル
定員 8名

己書ひまもり道場
080-3632-7397
稲沢市内

受付 10月6日(月)10:00~
営業時間 10:00~17:00
定休日 不定休

9 知って得する住まいの備え

住まいの備え?と言ってもなかなか知らないことが多いです。自然災害(火災、台風、地震など)や盗難被害や水漏れ、偶然等、簡単にわかりやすくご説明。

開催日時 講師/三輪将太郎
10/21(火) 13:00~14:00
10/28(火) 13:00~14:00

会場 稲沢市産業会館 第1会議室
定員 10名

オフィス ミワ
0587-96-6445
稲沢市長野3丁目10-30

受付 10月4日(土)8:00~
営業時間 8:00~20:00
定休日 不定休

**10 ライフプランを考えよう!
これからの住宅ローンの考え方**

長かったマイナス金利が終わり、金利がある時代になりました。金利上昇は家計の負担に直結するため、より慎重な計画が必要です。将来のライフプランの考え方からお伝えします!

開催日時 講師/松岡茉優
10/18(土) 14:00~15:30
11/9(日) 10:30~12:00

会場 美濃路稲葉宿本陣ひろば
定員 5名から10名
持ち物 筆記用具

オフィス ミワ
0587-96-6445
稲沢市長野3丁目10-30

受付 10月4日(土)8:00~
営業時間 8:00~20:00
定休日 不定休

**14 お金に働いてもらおう!
資産運用講座**

資産運用はどうして必要なの?新NISAって何?資産運用って怖いんじゃないの?等様々な疑問にわかりやすく解説します。

開催日時 講師/井川愛友里
11/12(水) 10:00~11:00 11/14(金) 10:00~11:00
11/13(木) 10:00~11:00

会場 当店 **定員** 3名程度
持ち物 筆記用具・メモ帳

人事異動の関係などにより講師が変わる可能性があります。

十六銀行 稲沢支店
0587-21-6216
稲沢市桜木2丁目7番18号

受付 10月14日(火)9:00~
営業時間 9:00~15:00
定休日 土曜日、日曜日、祝日

**15 残されるご家族のために!
相続対策セミナー**

節税・納税・争族対策と各家庭に必要な対策は異なります。残されるご家族が困らないように、あなたに適した方法をお伝えします。

開催日時 講師/加藤泰士
10/14(火) 13:30~14:30 11/17(月) 13:30~14:30
11/7(金) 13:30~14:30

会場 当店 **定員** 8名
持ち物 筆記用具

税理士法人杉浦経営会計事務所
0120-934-399
稲沢市国府宮神田町45番

受付 10月6日(月)9:00~
営業時間 9:00~17:00
定休日 土曜日、日曜日、祝日

16 おひとり様の終活セミナー

おひとり様だからこそ抱えるものの時の不安。そんな不安を解消し、皆様の“生きるを応援”する終活セミナーです。

開催日時 講師/小島和範
10/26(日) 10:30~11:30 11/24(月・振) 10:30~11:30
11/13(木) 10:30~11:30

会場 当店 **定員** 4組

セルカホール駅前
0587-32-4449
稲沢市駅前1丁目8番

受付 10月4日(土)11:00~
営業時間 9:00~17:40
定休日 不定休

**20 声について知ろう!
ボイスタイプ診断会**

ハリウッド式ボイストレーニングでは、4つのボイスタイプに分類します。声のタイプを知って、効率的にトレーニングしましょう!

開催日時 講師/かおり
10/12(日) 14:00~15:00 11/4(火) 14:00~15:00
10/21(火) 20:00~21:00

会場 当店 **定員** 6名
持ち物 飲み物
費用 教材費250円

公式LINEからお申込みください

ふわりおんぶふあーむ
愛知県稲沢市国府宮1丁目1-38 おつつ音楽スタジオ内

受付 10月4日(土)
営業時間 不定期
定休日 不定休

**21 ご相談無料!!
空き家・空き土地活用法**

空き家・空き土地に関する活用法を稲沢市の空き家マイスターが悩みを解決いたします!!

開催日時 講師/秦野宏治
10/21(火) 10:00~11:00 11/13(木) 13:00~14:00
10/21(火) 13:00~14:00 11/22(土) 10:00~11:00
11/13(木) 10:00~11:00 11/22(土) 13:00~14:00

会場 当店 **定員** 1組もしくは2名
持ち物 筆記用具

PN不動産
0587-33-4222
稲沢市小沢2丁目5番19号

受付 10月4日(土)9:00~
営業時間 9:00~18:00
定休日 水曜日

**22 はじめてのCanva
「名刺づくり入門」**

無料デザインツール「Canva」を使ってオリジナルの名刺をデザインする講座です。初めて使う方でも簡単にデザインできる方法をレクチャーします。一緒に自分オリジナルの名刺を作りませんか?(印刷は各自でしていただきます)

開催日時 講師/山下みき
10/20(月) 10:00~11:00
11/10(月) 10:00~11:00

会場 稲沢市産業会館 第1会議室 **定員** 5名
持ち物 ノートパソコン

※ノートパソコンは充電した状態でご持参ください。お申し込みはQRコードからお願いします。

みるくデザイン
080-1600-4759
稲沢市内

受付 10月4日(土)9:00~
営業時間 10:00~17:00
定休日 不定休

**25 楽しく小物に色を着けよう
(DIY講座)**

塗装のコツを伝授!木製小物にオイルステインクリアを塗り、塗った小物はお持ち帰りできます。マスキングテープ貼りの講座も行います。

開催日時 講師/小松竜
11/9(日) 10:30~11:30
11/16(日) 10:30~11:30

会場 当店 **定員** 6名
持ち物 汚れてもいい格好
費用 塗料200円

小松塗装
0587-22-7100
稲沢市大塚北1-31

受付 10月4日(土)9:00~
営業時間 8:00~17:00
定休日 日曜日

27 ガスで クッキング

ガスを使って料理をしましょう。

開催日時 講師/山田直美
10/11(土) 10:00~11:30

会場 当店 **対象** 小学生以上
定員 5名 **持ち物** エプロン
費用 食材代 300円

株式会社 森上製油所
0587-97-1810
稲沢市祖父江町森上本郷七18番地14

受付 10月6日(月)11:00~
営業時間 8:00~19:30
定休日 日曜日

28 日本酒とおつまみのペアリング

日本酒のいろは 楽しみ方をお伝えします。(酒の試飲がありますので、徒歩もしくは送迎でお越しください。)

開催日時 講師/伊藤森男
10/26(日) 11:00~12:00
11/16(日) 11:00~12:00

会場 当店 **対象** 20歳以上の方
定員 5名
費用 食材代1,000円

リカーショップいとり
0567-46-0156
稲沢市平和町堀川21

受付 10月4日(土)10:00~
営業時間 9:00~21:00
定休日 水曜日

11



学ぶ

己書辛座

筆ペンで味のある字を描いてみませんか?上手い下手は関係なく、楽しく文字を描いてみましょう♪

開催日時

講師/ゆり己書道場 寺本百合子

10/22(水) 9:30~10:30
10/22(水) 11:00~12:00
11/6(木) 9:30~10:30
11/6(木) 11:00~12:00



会場

稲沢市産業会館 第1会議室

定員

10名

費用

材料費500円



株式会社Cure-Care
090-6613-3744

受付 10月6日(月)10:00~

稲沢市祖父江町三丸洲古宮122-1

営業時間 9:00-17:00
定休日 土曜日、日曜日、祝日

17



学ぶ

スマホ詐欺防止&安全管理術

日常のスマホ利用を安心に。詐欺メールの例と対処法、安全に使うためのセキュリティ知識をお伝えします。

開催日時

講師/葛谷智恵子

10/23(木) 13:00~14:00
11/4(火) 15:30~16:30
11/10(月) 10:30~11:30



会場

当店

対象

Androidスマホ使用の方

定員

6名

持ち物

スマートフォン



QRコードからも受付いたします。

なないろパソコン教室
0587-21-6176

受付 10月6日(月) 10:00~

稲沢市奥田神ノ木町21 HAPPY38

営業時間 10:00-18:30
定休日 日曜日、祝日、不定休

23



学ぶ

みてみよう!自分の手相

手のひらにある線や形、ふくらみの説明をわかりやすくお話しします

開催日時

講師/井戸千穂

10/10(金) 9:30~10:30
10/29(水) 9:30~10:30
11/7(金) 9:30~10:30
11/16(日) 9:30~10:30



会場

当店

対象

小学生以上(大人同伴)

定員

4名

持ち物

筆記用具

費用

50円

Make占
080-3284-2748

受付 10月4日(土)10:00~

稲沢市高御堂5-160-2線マンションA-608

営業時間 10:00-18:00
定休日 日曜日、不定休

29



食べる

騎手に実践指導をしている
ダイエット講座と体験

今年世界1に輝いたJRA騎手(競馬)のトレーナーがダイエット方法をお伝えします。講座終了後、低カロリー弁当を試食します。

開催日時

講師/小倉隆動矢

10/12(日) 11:00~12:30
11/16(日) 11:00~12:30
11:00~12:30
11/30(日) 11:00~12:30



会場

当店

定員

8名

持ち物

ドリンク、筆記用具、メモ用紙

費用

弁当代、プリント代500円

※指導中など電話に出られない場合があります。随時キャンセル可。
駐車場は2台分ありますが、隣の健康が臨時営業した際は停められない場合があります。

スポーツトレーナーが本気で創ったカフェ&バー
070-5640-4970

受付 10月4日(土)12:00~

稲沢市稲島東2丁目89

営業時間 20:00~

12



学ぶ

はじめての遺言書の書き方

はじめて遺言書を書くときの基本的な内容や注意点をお話しします。

開催日時

講師/小崎努

10/24(金) 10:00~11:00
10/29(水) 10:00~11:00
11/5(水) 10:00~11:00



会場

当店

定員

3名

持ち物

筆記用具

小崎努税理士事務所
0587-36-2250

受付 10月6日(月)8:30~

稲沢市北麻績町三反地10-2

営業時間 8:30-17:30
定休日 土曜日、日曜日、祝日

18



学ぶ

趣味のパソコン
人生百年を豊かな毎日に

生涯パソコンの楽しみ方。PCアート、写真整理、各種作品作り、SNS、AIなど。当日はいなッピーカレンダー作りをします。体験クーポン進呈。パソコン初心者大歓迎!

開催日時

講師/福井和美

11/5(水) 13:30~14:30
11/12(水) 13:30~14:30
13:30~14:30
11/13(木) 13:30~14:30



会場

当店

対象

パソコンに興味のあるシニアの方

定員

4名

ばそメイト国府宮教室
0587-23-8960

受付 10月4日(土)9:30~

稲沢市国府宮2-5-21

営業時間 10:00-17:00
定休日 日曜日

26



つくる

簡単リメイク!
ペイント体験教室

100円ショップ等の木製小物を水性塗料等を使用して簡単にリメイクするワーク教室を開催します。誰でも簡単にできる技法をお教えます。世界に一つのオリジナル作品を!

開催日時

講師/川村希美彦

10/15(水) 13:00~14:00
10/24(金) 14:00~15:00
10/28(火) 13:00~14:00
11/1(土) 14:00~15:00
11/14(水) 13:00~14:00
(金) 13:00~14:00
11/19(水) 13:00~14:00



会場

当店

対象

中学生未満は保護者同伴

定員

3名

持ち物

汚れてもよい服装

費用

200円



お申込みはQRコードからお願いします。

坂本塗装株式会社 名古屋営業所
0587-70-2030

受付 10月6日(月) 10:00~

稲沢市高御堂2丁目25-22

営業時間 8:30-17:00
定休日 日曜日、祝日

13



学ぶ

はじめての株式投資 初心者大歓迎!
株主優待、配当金の魅力をお伝えします

インフレ時代到来!株式はインフレに強い資産!株式をあまり持たない日本の家計はインフレに弱い!

開催日時

講師/浅野真吾

10/17(金) 14:00~15:00
10/24(金) 14:00~15:00
10/31(金) 14:00~15:00



会場

当店

定員

8名

持ち物

筆記用具

寿証券株式会社稲沢営業所
0587-32-4156

受付 10月6日(月)9:00~

稲沢市下津駅前一丁目2-13

営業時間 8:30-17:30
定休日 土曜日、日曜日、祝日

19



学ぶ

遊ぼう!歌おう!
親子で楽しむ世界のことば

英語だけでなくずっとおもしろい多言語!世界各国の音楽やことばに触れながら、家族や仲間と一緒に楽しく遊んでみましょう。

開催日時

講師/ヒッポファミリークラブ会員

11/15(土) 10:00~11:00
11/29(土) 10:00~11:00



会場

名古屋文理大学文化フォーラム 和室2

対象

0歳から小学生のお子さんとそのご家族

定員

5組



※お申込みは、QRコードからお願いします。

一財)言語交流研究所ヒッポファミリークラブ
090-4189-6711(担当:吉田)

受付 10月4日(土)

名古屋市中村区名駅5-30-1 いちご名駅ビル

営業時間 10:00-17:00
定休日 土曜日、日曜日、祝日

25



つくる

フラワーアレンジメントを作ろう

ドライフラワーを使ったアレンジメントの作成です。初めての方ももちろん歓迎です。楽しく素敵なアレンジを作成しましょう。

開催日時

講師/広田真由美

10/26(日) 11:00~12:00
11/13(木) 11:00~12:00
11/24(月・振) 11:00~12:00



会場

当店

定員

15名

持ち物

特になし

費用

500円

セルカホール稲沢
0587-24-4443

受付 10月4日(土)11:00~

稲沢市桜木1丁目1番25号

営業時間 11:00-17:00
定休日 不定休

30



美容健康

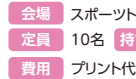
新常識、
踵から着く歩き方は間違い?

なぜ?日本人は膝、股関節を痛める人が多いのか?最新の運動学に基づいた歩き方、走り方、体の使い方を伝えします。

開催日時

講師/小倉隆動矢

10/12(日) 14:00~15:00
11/16(日) 14:00~15:00
14:00~15:00
11/30(日) 14:00~15:00



会場

スポーツトレーナーが本気で創ったカフェ&バー

定員

10名

持ち物

ドリンク、筆記用具、メモ用紙

費用

プリント代500円

※指導中など電話に出られない場合があります。随時キャンセル可。
駐車場は2台分ありますが、隣の健康が臨時営業した際は停められない場合があります。

動フィット
070-5640-4970

受付 10月4日(土)12:00~

稲沢市国府宮2丁目14-6 1F

営業時間 0:00-24:00

31



美容健康

透明肌体験

ワンランク上のトリートメントを体験してみませんか?一度の施術で肌全体が明るくなり、リフトアップが期待できます

開催日時

講師/猪飼清美

11/8(土) 10:00~11:30
11/8(土) 13:00~14:30
11/11(火) 10:00~11:30
11/14(金) 13:00~14:30
11/19(水) 10:00~11:30
11/19(水) 13:00~14:30



会場

当店

定員

3名

対象

20歳以上、女性限定

持ち物

必要な方はメイク道具(メイク品&道具はお貸しします)

費用

サンプル代550円



※お子様連れOK!※お申し込みはQRコードから、またはお電話にてお願いします。

サロンボーテ
0587-22-2855

受付 10月4日(土)10:00~

稲沢市奥田天神町15番地

営業時間 10:00-18:00
定休日 水曜日、日曜日、祝日

32



美容健康

毎日のお風呂時間が楽しくなる♪
お風呂でサイズダウン・ダイエット♡

特別に桜梅桃李🍑テクをご伝授♡老廃物を溜め込まない正しいリンパの流し方&洗いをマスターし、一緒に太りにくい痩せやすい体づくりを楽しみましょう♪

開催日時

講師/宮城智恵美

10/11(土) 10:00~11:30
10/22(水) 13:00~14:30
10/27(月) 10:00~11:30

11/10(月) 13:00~14:30
11/27(木) 10:00~11:30

会場

当店

定員

2名

費用

テキスト代500円

持ち物

・動きやすくピッチとした
服装(レギンス・長袖Tシャツetc)
・水分補給(お水)



お申込みはQRコードからお願いします。

桜梅桃李

070-1647-0081

稲沢市平和町丸瀬下185

受付

10月4日(土)12:00~

営業時間

10:00-20:00

定休日

不定休

33



美容健康

今日からあなたもセラピスト!

家族やお友達、介護を受ける方etc大切な方の健康維持のお手伝い!!桜梅桃李🍑テクニックを特別にご伝授いたします!!

開催日時

講師/宮城智恵美

10/11(土) 13:00~14:30
10/22(水) 10:00~11:30
10/27(月) 13:00~14:30

11/10(月) 10:00~11:30
11/27(木) 13:00~14:30

会場

当店

定員

2名

費用

テキスト代500円

持ち物

・大きいバスタオル1枚
・薄めのフェイスタオル2枚
・動きやすい服装(ズボン・長袖Tシャツetc)
・水分補給(お水)



お申込みはQRコードからお願いします。

桜梅桃李

070-1647-0081

稲沢市平和町丸瀬下185

受付

10月4日(土)12:00~

営業時間

10:00-20:00

定休日

不定休

34



美容健康

体操でバランス感覚を整える
セルフケア講座

全身の筋肉を動かす簡単な体操で、バランス感覚を整え姿勢や日常動作の改善を目指しましょう!

開催日時

講師/戸崎素成

10/16(木) 13:00~14:00
10/23(木) 13:00~14:00
10/30(木) 13:00~14:00

11/6(木) 13:00~14:00
11/13(木) 13:00~14:00
11/20(木) 13:00~14:00

11/27(木) 13:00~14:00

会場

本校

定員

5名

持ち物

・動きやすい服装・上履き
・タオル
・水分補給(お水)



中和医療専門学校

0587-24-8813

稲沢市東緑町1-1-81

受付

10月4日(土)9:30~

営業時間

9:00-17:00

定休日

土曜日、日曜日、祝日

35



美容健康

毛細血管観察。
健康基礎知識を学ぶ。

自分の体の状態を知り、毎日をイキイキと過ごすためのお得な健康情報をお伝えします。

開催日時

講師/江原美智代

10/13(月・祝) 10:00~11:00
10/25(土) 10:00~11:00

11/1(土) 10:00~11:00

会場

当店

定員

6名

持ち物

特に無し。



ひまわりサロン祖父江店

0587-58-5678

稲沢市祖父江町上牧下川田412-1

受付

10月6日(月)10:00~

営業時間

10:30-12:30
14:30-18:00

定休日

土曜日、日曜日、祝日

36



美容健康

赤ちゃんやペットの健康と
カビについて

カビや汚れが小さな命にどう影響するかや掃除のタイミングなどハウスクリーニングのプロが説明致します。

開催日時

講師/櫻井誠

10/17(金) 10:00~11:00

会場

稲沢市商工会議所

定員

10名

持ち物

特に無し



One Air Service株式会社

080-2478-7141

稲沢市朝府町16-1

受付

10月6日(月)8:30~

営業時間

8:30-19:00

定休日

不定休

37



美容健康

感トレ!腰痛はこれで解決!
からだの不思議

古武術由来の地に足ついた身体の使い方を学び腰痛、肩こり、膝痛を解決する「からだコーチングメソッド」を実践します。

開催日時

講師/戸川俊輔

10/12(日) 10:00~11:00
10/13(月・祝) 10:00~11:00
10/26(日) 10:00~11:00

11/2(日) 10:00~11:00
11/9(日) 10:00~11:00
11/30(日) 10:00~11:00

会場

当店

定員

8名

持ち物

動きやすい服装、タオル、飲料水



ボディデザインプロジェクト接骨院

0587-74-6600

稲沢市祖父江町山崎下批448番地

受付

10月4日(土)12:00~

営業時間

8:30-21:00

定休日

水曜日、日曜日、祝日

38



美容健康

美眉の描き方
アイブロウレッスン

あなたに似合う眉の描き方をお教えます。普段お使いのメイク道具をご持参頂けましたらそちらを使つてのレッスンも可能です!

開催日時

講師/横山宏枝・松永理江

10/11(土) 10:30~11:30
10/11(土) 13:00~14:00
10/11(土) 15:00~16:00

10/11(土) 17:00~18:00
10/12(日) 10:30~11:30
10/12(日) 13:00~14:00

10/12(日) 15:00~16:00

会場

当店

対象

20歳以上の女性

定員

4名

持ち物

必要な方はメイク道具



メナードフェイシャルサロン松下下津小井戸

090-8469-5453

稲沢市松下2-15-23 服部マンション105号

受付

10月4日(土)10:00~

営業時間

9:30-18:00

定休日

不定休

39



美容健康

美しい眉レッスン

分かりやすく、丁寧にご自身でも眉が描けるようにレッスンします。

開催日時

講師/伊藤里香

10/17(金) 10:00~11:00
10/23(木) 13:00~14:00
11/2(日) 10:00~11:00

11/11(火) 13:00~14:00
11/16(日) 10:00~11:00
11/18(火) 10:00~11:00

会場

当店

対象

女性

定員

6名

持ち物

眉を描くもの 無ければ無しでも大丈夫です



メナードリカラーズ桜木

080-3068-3431

稲沢市重本1-71

受付

10月4日(土)10:00~

営業時間

9:00-21:00

定休日

不定休

40



美容健康

自分に似合う色を
見つけるカラーレッスン

お肌をキレイに見せる色(似合う色)選びと正しいファンデーションの色を見つけます。

開催日時

講師/松本ふみ江

10/12(日) 10:00~11:00
10/22(水) 10:00~11:00
10/27(月) 10:00~11:00

10/12(日) 13:30~14:30
10/22(水) 13:30~14:30
10/27(月) 13:30~14:30

会場

当店

対象

女性

定員

3名

持ち物

なし

費用

クレンジング代、冊子500円



ビューティースタジオ23

090-2138-3088

稲沢市奥田島崎町109

受付

10月4日(土)10:00~

営業時間

10:00-17:00

定休日

不定休

41



美容健康

ゴッドクリーナーと
ララアップのダブル体験

お忙しいあなたにもできるデトックス体験!たった30分、還元水のフットバスに足を浸けると、お湯の色が!?

開催日時

講師/杉浦洋治

10/13(月・祝) 9:00~10:00
10/13(月・祝) 13:00~14:00
10/13(月・祝) 15:00~16:00

10/21(火) 9:00~10:00
10/21(火) 13:00~14:00
10/21(火) 15:00~16:00

10/29(水) 9:00~10:00
10/29(水) 13:00~14:00
11/6(木) 13:00~14:00

会場

当店

定員

1名

持ち物

濡れた足を拭くためのタオルを1本



ご予約については、こちらのQRコードから詳細をご確認ください。

ヘルシースリムともと

090-3447-7336

稲沢市祖父江町二俣上川原712-5

受付

10月4日(土)9:00~

営業時間

9:00-20:00

定休日

日曜日

42



美容健康

太りやすさチェック講座&
耳つぼジュエリー

「私って太りやすい?」原因を生活習慣からチェック!耳つぼジュエリー両耳1か所体験付き。

開催日時

講師/山田るみ

10/22(水) 10:00~11:00
10/29(水) 10:00~11:00

11/7(金) 10:00~11:00

会場

当店

対象

女性限定

定員

2名



※QRコードより受付いたします。

ヘルシースリムReborn

080-9726-0063

稲沢市平和町下起中287番地3

受付

10月4日(土)10:00~

営業時間

9:00-16:00

定休日

土曜日、日曜日、祝日

43



美容健康

腸にやさしいおむすび講座

まごわやさしい食材を使って、腸にやさしいおむすびを作ります。食と腸の関係や、腸活の基礎知識も学べるミニ講座付き♪

開催日時

講師/飯塚菜緒

10/21(火) 10:30~12:00
10/28(火) 10:30~12:00

11/4(火) 10:30~12:00

会場

当店

対象

女性限定

定員

3名

費用

食材代600円



※QRコードより受付いたします。

デトックス専門店 nano-hana

090-7688-9966

稲沢市平和町下起中193番地1

受付

10月4日(土)9:00~

営業時間

9:00-16:00

定休日

水曜日、日曜日、祝日