

**生花を使った
フラワーアレンジメント作成**

生花を使ったフラワーアレンジメントを楽しく作成しましょう。初めての方も大歓迎です。お気軽にお問合せ下さい!

開催日時 講師/広田真由美
10/22(木) 10:30~11:30
10/28(水) 10:30~11:30
11/19(木) 10:30~11:30

会場 当店
定員 各15名
費用 花材費500円
※当日使用する花材や色調は市場の状況により異なります。

セルカホール稲沢
0587-24-4443
稲沢市坂本1丁目1番25号

受付 10月10日(土)11:00~
営業時間 9:00~17:00
定休日 不定休

**おしゃれな寄せ植えを
楽しみましょう**

寄せ植えの基本をお話ししながらバスケットに秋・お正月・春まで楽しめる作品を作ってください。

開催日時 講師/横井定
10/30(金) 10:00~11:00
10/31(土) 10:00~11:00
11/1(日) 10:00~11:00

会場 当店
定員 10名
持ち物 持手のゴム手袋 持ち帰り用袋
費用 バスケット 花苗 培養土 鉢底石3,080円

株式会社ふろーりすとほうかえん
052-445-4400
あま市坂下7丁目7-1

受付 10月3日(土) 9:00~
営業時間 9:00~18:00
定休日 木曜日

ガスで美味しく「時短」料理

暮らしの味方ガスコンロで自慢のお料理を増やしましょう。

開催日時 講師/山田直美
10/10(土) 10:00~11:00

会場 当店
対象 小学生以上
定員 5名 **持ち物** エプロン、筆記用具
費用 400円

株式会社 森上製油所
0587-97-1810
稲沢市旭江江町上本番七1-141番地

受付 10月3日(土)10:30~
営業時間 8:00~19:30
定休日 日曜日

**ワイン、ウイスキーなど
試飲会+AIロコミ**

試飲会です。アルコールダメな方はノンアルコールもあります。そのあとAIを使ってロコミを作ります。おつまみもあります。

開催日時 講師/小倉雅典
10/23(金) 19:00~21:00
11/20(金) 19:00~21:00

会場 当店 **対象** 20歳以上
定員 5~10名 **費用** ドリンク代2,000円
持ち物 ①ネットにつながるスマホ またはタブレット
②できればグループアカウント
※指導など電話に出られない場合があります。期間がけをお願いします。
駐車場は2台ありますが、車の健康が随時変化した際は早めめい場合があります。

スポーツレーナーが本気で割ったカフェ&バー
070-5640-4970
稲沢市稲島東2丁目69

受付 10月3日(土)12:00~
営業時間 10:00~18:00
定休日 日曜日

**脳のトレーニングジム
ブラッシング**

脳は鍛えれば生き生きと若返ります。それには、様々な刺激を与えるのが大事。でも続かなければ意味がない。ゲーム感覚で楽しく頭のトレーニングをしよう。脳トレのイメージが変わるかも。

開催日時 講師/堀井和美
10/12(月) 10:00~11:00
10/13(火) 14:00~15:00
10/29(木) 14:00~15:00

会場 当店 **対象** いままで脳を全く触った方
定員 8名
持ち物 筆記用具

ぼそメイト国府宮教室
0584-23-8960
稲沢市国府宮2-5-21

受付 10月3日(土)9:00~
営業時間 10:00~17:00
定休日 日曜日

**腸がよるこぶ
はじめての塩麹づくり**

毎日のごはんに使える塩麹づくりと、腸を整える麹の魅力をお伝えします。

開催日時 講師/飯塚菜穂
10/19(月) 10:30~11:30
10/23(金) 10:30~11:30
10/30(金) 10:30~11:30
11/6(金) 10:30~11:30
11/9(月) 10:30~11:30

会場 当店 **定員** 3名
持ち物 手拭きタオル、筆記用具
費用 材料費600円

nano-hana
090-7688-9966
稲沢市平和町下中村193番地1

受付 10月3日(土)9:00~
営業時間 9:00~16:00
定休日 水曜日、日曜日、祝日

ハリ、ツヤ肌体験!

ワンランク上のトリートメントをオールハンドでじっくりと体験してみませんか?

開催日時 講師/鶴岡清美
11/7(日) 10:00~11:30
11/7(日) 13:00~14:30
11/9(月) 10:00~11:30
11/10(火) 10:00~11:30
11/12(木) 10:00~11:30
11/14(土) 13:00~14:30
11/15(日) 10:00~11:30

会場 当店 **定員** 3名
対象 20歳以上、女性限定
持ち物 必要な方はメイク道具
費用 サンプル代550円

サロンボーテ
0587-22-2855
稲沢市奥田天神前15番地

受付 10月3日(土)10:00~
営業時間 10:00~18:00
定休日 水曜日、日曜日、祝日

耳ツボ DE 快眠

体質を知り耳ツボで体調不良、睡眠を改善します

開催日時 講師/泉みさ
10/13(火) 13:00~14:00
10/23(金) 10:00~11:00
11/10(火) 13:00~14:00

会場 稲沢産業会館
定員 6名
持ち物 筆記用具
費用 耳ツボシール代500円

NailSalon Rouge
090-8555-5004
稲沢市下津町東1-27

受付 10月3日(土)10:00~
営業時間 9:30~22:00
定休日 水曜日

**自分に似合う色を見つける
カラーレッスン**

お肌をキレイに見せる色(似合う色)選びと正しいファンデーションの色を見つけます

開催日時 講師/松本ふみ江
10/21(水) 10:00~11:00
10/30(金) 10:00~11:00
11/7(土) 10:00~11:00
10/21(水) 13:30~14:30
10/30(金) 13:30~14:30
11/7(土) 13:30~14:30

会場 当店 **対象** 女性
定員 20名
持ち物 クレンジング代、帽子500円

ビューティースタジオ23
090-2138-3088
稲沢市奥田天神前109

受付 10月3日(土)10:00~
営業時間 10:00~17:00
定休日 不定休

美容資格でひらく、わたしの未来

女性の自分らしく働くために役立つ美容資格の種類と取得までのステップを、私の経験を合わせて楽しくお伝えします。

開催日時 講師/高田三樹
10/25(日) 10:30~11:30
11/4(水) 10:30~11:30

会場 当店
対象 美容好き 手に職をつけたい、副業を考えている、自分ペースで働きたい、家族友人を働かせたい、だれでも(年齢不問)
定員 5名

Lien miki takada
090-8322-8840
稲沢市下津徳所2-1-6

受付 10月3日(土)10:00~
営業時間 10:00~18:00
定休日 不定休

なぜ痩せない?体の秘密

筋肉・脂肪・体内年齢などを測定し、自分の体を知る講座です。食べ方と体の仕組みも楽しく学べます。

開催日時 講師/山田み
10/21(水) 10:00~11:00
10/28(水) 10:00~11:00
11/11(水) 10:00~11:00

会場 当店 **対象** 女性限定
定員 2名
持ち物 測定のため、脱ぎ着しやすい服装でお越しください。またペースメーカーなど、電気的機器を装着した方は測定できません。
※QRコードより受付いたします。

ヘルシースリムReborn
稲沢市平和町下中村287番地3

受付 10月3日(土)9:00~
営業時間 9:00~16:00
定休日 土曜日、日曜日、祝日

**美眉の描き方
アイブロウレッスン**

あなたに似合う眉の描き方を教えます。普段お使いのメイク道具をご持参頂いたらそちらを使っておレッスンも可能です!

開催日時 講師/横山宏枝・松永理江
11/6(金) 10:30~11:30
11/6(金) 13:00~14:00
11/6(金) 14:30~15:30
11/6(金) 19:00~20:00
11/7(土) 10:30~11:30
11/7(土) 13:00~14:00

会場 当店
対象 20歳以上の女性
定員 4名
持ち物 必要な方はメイク道具

メナードフェイシャルサロン/松下大津小戸
090-8469-5453
稲沢市松下2-15-23 駅前マンション105

受付 10月3日(土)10:00~
営業時間 9:30~18:00
定休日 不定休

お申込みは
各店へ!!
「まちゼミの申込みです。」と
お電話下さい。
※各店の受付時間内にお願ひ致します。
一部メール、QRコードでの
受付となります。

全講座
予約制

得する街のゼミナール
令和8年度
稲沢まちゼミ

期間 2026年10月10日(土)~11月30日(月)

受付開始 10月3日(土) 営業時間から
※一部店舗によって受付開始
日時、方法が違います。
講座欄で確認してください。

受講料無料 内容によっては一部材料費などが
かかる講座もございます。

お得に学ぶ秋!!

10月 11月

スケジュールカレンダー

受付開始日・詳細は各講座欄でご確認下さい。

カレンダー内の色はそれぞれの講座の色に対応しています
※自然災害や感染状況により開催を見合わせる場合もございます。予めご了承ください。

申込手順

1 ゼミを選ぶ
このチラシを見て
受講したい
講座をお選
びください。

2 お店へ直接申込 電話 メール QRコード
お店へ受付開始日(10月3日(土))以降にお申込みください。
※申込方法、受付時間は各店舗の情報欄にてご確認ください。
※申込みの際に、持ち物や注意事項(材料費の有無など)をご確認ください。
※受付開始日は遅延する場合があります。
※メール、QRコードでのお申込みは対象店舗のみ対応です。

3 参加する
時間、場所をお間違えないよう
にご参加ください。
※定員になり次第、締め切ります。
※中学生以下の方は、保護者同伴でご参加をお願いします。

●1時間程度の講座を実施する分かりやすい学びの場となっております。
●お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指しています。
●お店からの販売は一切ないので、安心して受講していただけます。
●会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。
◇路上駐車はご遠慮ください。◇お客様間での勧誘はお止めください。

問合先 稲沢商工会議所内 稲沢まちゼミ事務局 TEL0587-81-5000

公式HP 公式Instagram

No.

種類

講座名

講座内容

開催日時

講師名

会場・対象・定員・持ち物・費用など

店名
電話番号
所在地

受付開始日
営業時間
定休日

1

学ぶ

はじめての資産運用講座

ideco、NISAを活用した長期分散投資の仕組みを、分かりやすく解説します！

開催日時

講師/川口由多佳

10/15(木) 10:00～11:00
10/16(金) 10:00～11:00

会場

 当店

対象

 65歳まで

定員

 一講座あたり6名

持ち物

 筆記用具

いちい信用金庫 福沢支店
0587-32-7221
福沢市駅前1丁目4番1号

受付 10月5日(月)9:00～
営業時間 9:00-15:00
定休日 土曜日、日曜日、祝日

2

学ぶ

残されるご家族のために！
相続対策セミナー

節税・納税・争族対策と各家庭に必要な対策は異なります。残されるご家族が困らないように、あなたに適した方法をお伝えします。

開催日時

講師/加藤泰士

10/15(木) 13:30～15:00
10/20(火) 13:30～15:00

会場

 当店

対象

 7名

定員

 7名

持ち物

 筆記用具

税理士法人杉浦経営会計事務所
0587-23-3100
福沢市国府宮富神田町45番

受付 10月5日(月)9:00～
営業時間 9:00-17:00
定休日 土曜日、日曜日、祝日

3

学ぶ

タロットカードで
占ってみる・初心者編

初心者さん向け カードからのメッセージを読み解く「タロット1日体験」です。

開催日時

講師/井戸千待

10/9(金) 9:30～10:30 11/3(火・祝) 9:30～10:30
10/22(木) 9:30～10:30 11/15(日) 9:30～10:30

会場

 当店

対象

 13歳以上
(学生さんは保護者同伴)

定員

 4人または2組

持ち物

 筆記用具 費用 50円

Make.占
080-3284-2748
福沢市高津堂2-160-2

受付 10月3日(土)10:00～
営業時間 10:00-18:00
定休日 日曜日

4

学ぶ

賃貸住宅で資産を守る相続術

賃貸住宅を活用し、相続税負担を軽減しながら資産を守る方法を専門家が解りやすく解説する勉強会です。

開催日時

講師/水野浩治

10/10(土) 10:00～11:00

会場

 当店

定員

 3組

おうちの相談窓口 福沢店
0120-21-1357
福沢市駅前町2-33

受付 10月3日(土)10:00～
営業時間 10:00-17:30
定休日 水曜日

5

学ぶ

将来はマイホーム、
最初の一歩を応援します

将来はマイホームと考えている方必見！後悔しない家づくりのコツや夢の形にするためのヒントを楽しく学べます。

開催日時

講師/加藤茂

10/11(日) 10:00～11:00
10/11(日) 14:00～15:00

会場

 当店

定員

 3組

おうちの相談窓口 福沢店
0120-21-1357
福沢市駅前町2-33

受付 10月3日(土)10:00～
営業時間 10:00-17:30
定休日 水曜日

6

学ぶ

いまさら聞けない日常のリスク

日常のリスク?と言ってもなかなか知らないことが多いです。自動車や自転車、また台風や大雪、地震などの災害。しかし知らないことがあるからこそ、簡単にわかりやすくご説明。また皆さんで楽しく学びましょう！

開催日時

講師/三輪将太郎

11/1(日) 10:00～11:00

会場

 おつつ音楽スタジオ

定員

 5名

オフィス ミワ
0587-96-6445
福沢市長野3丁目10-30

受付 10月3日(土)9:30～
営業時間 8:00-20:00
定休日 不定休

7

学ぶ

わが家のお金の
健康診断セミナー

家計・保険・教育費・老後資金について簡単なチェックシートを使いながら「お金の健康状態」を一緒に確認してみませんか？

開催日時

講師/安田武史

10/18(日) 10:30～11:30
10/25(日) 14:00～15:00

会場

 英道路稲葉書
本陣跡ひろば

定員

 10名

持ち物

 筆記用具

オフィス ミワ
0587-96-6445
福沢市長野3丁目10-30

受付 10月3日(土)10:00～
営業時間 10:00-17:00
定休日 不定休

8

学ぶ

わが家は大丈夫？
住宅ローン総点検！

これからの時代の住宅ローンは物価上昇・金利上昇に負けない返済計画が必要です。新規購入も、今のローンを見直す方も、家族のライフイベントに沿った返済計画になるように総点検してみましょう！

開催日時

講師/松岡美優

11/8(日) 14:30～16:00
11/14(土) 10:30～12:00

会場

 美路路稲葉書
本陣跡ひろば

定員

 6名

オフィス ミワ
0587-96-6445
福沢市長野3丁目10-30

受付 10月3日(土)9:00～
営業時間 9:00-17:00
定休日 不定休

9

学ぶ

筆ペンで味のある文字を描こう！

自分の文字をポチ袋に描いてみませんか？あなたの気持ちに筆にのせて心のこもったポチ袋を大切な人に送りましょう。

開催日時

講師/杉村麻由香

10/29(木) 9:30～10:30
11/16(月) 9:30～10:30

会場

 平和町食村
健康改善センター

定員

 10名

費用

 ポチ袋代100円

己書ひまもり道場
080-3632-7397
福沢市

受付 10月4日(月)10:00～
営業時間 10:00-17:00
定休日 不定休

10

学ぶ

レスリー先生の「英語でリトミック」

レッスンは全て英語で行います。英語の歌、リズム遊び、楽器演奏、読み聞かせ等親子で楽しい時間を過ごしましょう。

開催日時

講師/レスリー・パートレット

11/13(金) 10:00～10:40
11/27(金) 10:00～10:40

会場

 下津市民センター2階和室

対象

 未就園児と保護者

定員

 10組

NGEスクール
080-9948-1466
福沢市下下郡河内町10-1

受付 10月3日(土)10:00～
営業時間 9:00-19:00
定休日 土曜日、日曜日、祝日

11

学ぶ

自律神経が整う「うた活」体験講座

身体が整えば声が変わる！自律神経を整えるワークとプチボイトレで、驚くほどラクに声が出る感動をあなたも体験しませんか？

開催日時

講師/平井律子(理学療法士)・
かおり(ボイストレーナー)

10/14(水) 19:00～20:00
11/15(日) 14:00～15:00

会場

 当店

定員

 6名

費用

 教材費500円

ふわりおんぷふあーむ
福沢市国府宮3丁目3-38 おつつ音楽スタジオ内

受付 10月3日(土)10:00～
営業時間 不定期
定休日 不定休

12

学ぶ

空き家・空き地活用法!!
ご相談も無料です

空き家・空き地に関する活用法を福沢市空家マスターが活用法をご提案いたします!!

開催日時

講師/斎野宏治

10/20(火) 10:00～11:00 11/7(土) 13:00～14:00
10/20(火) 13:00～14:00 11/12(木) 10:00～11:00
11/7(土) 10:00～11:00

会場

 当店

定員

 1組(2名まで)

持ち物

 筆記用具

PN不動産
0587-33-4222
福沢市小沢2丁目5番19号

受付 10月3日(土)9:00～
営業時間 9:00-18:00
定休日 水曜日

13

学ぶ

安全な草刈り機の使い方

安全な草刈り機の使い方

開催日時

講師/榎本和男

10/13(火) 10:00～11:00

会場

 当店

定員

 15名

持ち物

 ボールペン

株式会社昭和企画(職長教育センター)
0587-36-3271
福沢市七津中町地蔵坂7-0-4

受付 10月5日(月)8:00～
営業時間 7:30-16:30
定休日 土曜日、日曜日、祝日

14

学ぶ

お金も働く時代へ!
はじめての資産形成講座

インフレに負けない資産づくり貯蓄だけでは目減りする時代に、無理なく賢くお金の色分けをする方法を紹介いたします！

開催日時

講師/井川慶友里

11/10(火) 10:00～11:00
11/11(水) 10:00～11:00

会場

 当店

定員

 5名

持ち物

 筆記用具・メモ帳

十六銀行 福沢支店
0587-21-6216
福沢市板本2丁目1番18号

受付 10月5日(月)9:00～
営業時間 9:00-15:00
定休日 土曜日、日曜日、祝日

15

学ぶ

はじめてでも大丈夫!
0から始める資産運用

株主優待ってちょっと楽しそうそんな方にピッタリの株式入門・初心者向けに優待銘柄かんたん解説!楽しく学んで、株デビュー!!

開催日時

講師/浅野 真吾・清水大樹

10/16(金) 14:00～15:00 10/30(金) 14:00～15:00
10/23(金) 14:00～15:00

会場

 当店

定員

 6名

持ち物

 筆記用具

寿証券 福沢営業所
0587-32-0886
福沢市下津朝比一丁目2-13

受付 10月5日(月)9:00～
営業時間 8:30-17:30
定休日 土曜日、日曜日、祝日

16

学ぶ

初めてのお葬儀でも安心
"家族葬"セミナー

初めての葬儀でも慌てないために、家族葬の流れや費用、準備しておきたいことを分かりやすく学べるセミナーです。後悔しないために、知っておきたいポイントを丁寧に解説します。

開催日時

講師/小島和範

10/22(木) 10:30～11:00 11/19(木) 10:30～11:30
10/28(水) 10:30～11:00

会場

 当店

定員

 4組

セルカホール駅前
0587-32-4449
福沢市駅前1丁目8

受付 10月3日(土)11:00～
営業時間 10:00-19:00
定休日 不定休

17

学ぶ

必見!!
岐阜信用金庫でできること?

岐阜信用金庫ってどんな業務をしているのか、どんなご相談に乗れるのかについて、質問会も交えてお答えしていきます！

開催日時

講師/岐阜信用金庫 福沢支店職員

11/5(木) 13:00～14:00
11/25(水) 10:00～11:00

会場

 当店

定員

 6名

岐阜信用金庫 福沢支店
0587-24-6651
福沢市高津堂1丁目4番22号

受付 10月5日(月)9:00～
営業時間 9:00-15:00
定休日 土曜日、日曜日、祝日

18

学ぶ

ぎんなんマイスターになろう!

イチョウが一緒に黄葉し、黄金色に染まる祖父江町内を散策します。イチョウの木や銀杏について学び収穫体験を行います。

開催日時

講師/古川正美

11/6(金) 10:00～11:30
11/6(金) 14:00～15:30

会場

 祖父江ぎんなんパーク
及びその周辺

定員

 各回5名

対象

 特に制限はありませんが、
大人の方が対象

持ち物

 動きやすい服装、筆記用具

福沢市観光協会
0587-22-1414
福沢市朝府町15番12号

受付 10月5日(月)9:00～
営業時間 8:30-17:15
定休日 土曜日、日曜日、祝日

19

学ぶ

己書辛座

筆ペンで味のある字を描いてみませんか!上手い下手は関係なく、自由に筆を動かして楽しく描くことができます。

開催日時

講師/ゆり己書道場 寺本百合子

10/15(木) 9:30～10:30 11/11(水) 9:30～10:30
10/15(木) 11:00～12:00 11/11(水) 11:00～12:00

会場

 福沢市産業会館

定員

 10名

費用

 材料費500円

株式会社 Cure-Care
090-6613-3744
福沢市祖父江町三丸岡吉宮122-1

受付 10月5日(月)9:00～
営業時間 9:00-17:00
定休日 土曜日、日曜日、祝日

20

学ぶ

実家じまい!
荷物・境界・配管の解決事例

実家じまいでよくある「荷物・境界・共用の地中配管」のつまずき。実際にあった困りごとと解決事例を気楽にお話しします。

開催日時

講師/佐藤高樹

10/11(日) 10:00～11:00
11/1(日) 10:00～11:00

会場

 当店

対象

 実家・空き家を
いずれ手放す方も、
相続を控えた方

定員

 2名

福沢あんしん不動産
0587-33-5620
福沢市国府宮16-27-205

受付 10月3日(土)10:00～
営業時間 10:00-18:00
定休日 火曜日、水曜日

21

学ぶ

趣味のパソコン
人生百年を豊かな毎日に

「触るのがちょっと不安」から「パソコンって面白い!」へ。基本操作を学びながら、「いんなっピーカレンダー」作りや最新の身近なAIを体験します。これからの毎日がもっとワクワクする。気軽に楽しいパソコン時間を一緒に!」

開催日時

講師/福井和美

11/10(火) 14:00～15:00 11/25(水) 14:00～15:00
11/11(水) 14:00～15:00

会場

 当店

対象

 パソコンに慣れのある
初心者の方の方

定員

 4名

ぼそモイト国府宮教室
0587-23-8960
福沢市国府宮2-5-21

受付 10月3日(土)9:00～
営業時間 10:00-17:00
定休日 日曜日

22

学ぶ

植木畑の観察ツアー!
ガイド付き!!

緑のまち福沢! 植物園をガイドするように園主の解説付きで植木畑を案内します。今人気の植物やレアな珍しい植木から、あなたのお気に入りの1本を探してみませんか?

開催日時

講師/橋本昌博

11/7(土) 10:00～11:30 11/14(土) 10:00～11:30
11/7(土) 14:00～15:30 11/14(土) 14:00～15:30

会場

 当店

定員

 5名

持ち物

 飲み物 運動靴 動きやすい服装

国分農園
0587-36-1441
福沢市矢合町2642-1

受付 10月3日(土)9:00～
営業時間 8:00-17:00
定休日 日曜日、祝日

23

学ぶ

イタリア製塗料で、デザイン性の高い
世界で一つのウォールアートを作ります。

水性塗料で安心!デザイン性の高い塗料で、世界に一つしかないオリジナルアイテムを作成しませんか?

開催日時

講師/川村希実音

10/13(日) 13:00～14:00 10/22(火) 9:30～10:30 11/17(木) 10:30～11:30
10/13(日) 14:30～15:30 10/22(火) 11:00～12:00 11/17(木) 13:00～14:00
10/15(火) 13:00～14:00 11/5(木) 13:00～14:00 11/24(木) 14:00～15:00
10/15(火) 14:30～15:30 11/5(木) 14:30～15:00 11/24(木) 16:00～17:00

会場

 当店

持ち物

 汚れてもよい服装

費用

 200円

定員

 4名

坂本塗装 株式会社
0587-70-2030
福沢市高津堂2丁目25-22

受付 10月5日(月)9:00～
営業時間 8:00-17:00
定休日 土曜日、日曜日、祝日