

令和7年度
後期スポーツ教室

参加者追加募集

令和7年度利用会員募集中！

中学生以下 500円 一般 1,000円

受付時間 午前9時～午後8時（休館日を除く）

※休館日は月曜日（祝日の場合翌日）、年末年始

今回募集人数は
こちらです！

平和さくらスポーツクラブ<後期>スポーツ教室 日程・内容

No.	教室名	開催日時		追加募集人数	対象員	受講料回数	受付開始日時
1	体力アップ教室 楽しく体を動かして、筋力と柔軟性を高めます。	9月30日 ～ 3月3日	火曜日	午前9時30分 ～ 10時45分	15人	40歳以上 25人 6,400円 16回	9/14 (日) 午前10時
2	たのしいちびっ子体操教室 体操器具を使って基礎的な運動能力をつけ、楽しく体を動かしてたくさんの「できた!」を体験。	9月30日 ～ 3月3日		午後4時 ～ 5時	27人	年中児 年長児 30人 9,600円 16回	9/14 (日) 午前11時
3	バドミントン教室 経験がない方でも、基礎から学んで楽しくできます。	9月30日 ～ 3月3日		午後6時30分 ～ 8時	1人	小学3年生 以上 20人 8,000円 16回	9/14 (日) 午前10時
4	健康体操教室 いつまでも自分の足で歩き続けるために、姿勢・体幹・筋力の維持増進をはかります。	10月1日 ～ 2月4日	水曜日	午前9時30分 ～ 10時45分	13人	60歳以上 25人 6,400円 16回	9/14 (日) 午前10時
5	太極拳教室 太極拳の基礎から始め、深呼吸で体の活性化をします。	10月1日 ～ 2月4日		午後1時30分 ～ 2時45分	14人	18歳以上 25人 6,400円 16回	9/14 (日) 午前11時
6	やさしいピラティス教室 筋肉を呼び起こして体幹を鍛え体をスッキリさせます。	10月2日 ～ 2月5日	木曜日	午後1時45分 ～ 3時	14人	18歳以上 (女性) 25人 6,400円 16回	9/14 (日) 午前10時
7	卓球教室 経験がない方でも、基礎から学んで楽しくできます。	10月3日 ～ 2月6日	金曜日	午前9時30分 ～ 11時	2人	18歳以上 20人 8,000円 16回	9/14 (日) 午前11時
8	ズンバ (ZUMBA) 教室 ラテン音楽を中心にダンスと融合させたダンスエクササイズです。楽しく汗をかきたい方大歓迎！	10月3日 ～ 2月6日		午後7時45分 ～ 8時45分	16人	16歳以上 25人 6,400円 16回	9/14 (日) 午前10時
9	親子運動&リズム教室 親と子が協力して行う運動です。子どもの脳と体のすこやかな発達に。大人はちょっぴり運動不足解消に。	10月11日 ～ 12月中旬	土曜日	午後1時30分 ～ 2時30分	8組	子(2歳～小学2年生)と保護者を含む3人まで(追加可) 15組 4,800円(1組) (1人追加ごとに2,400円) 8回	9/14 (日) 午前11時

※教室申し込みは、さくらスポーツクラブ会員の入会が必要です。

【申込方法】

○ 市内在住・在勤・在学の方は、各教室の受付開始日時に平和町体育館へお申込みください。

受付は、先着順に行い、定員になり次第締め切ります。

○ 上記以外の方は、9月15日（月）午前9時から定員に空きがある場合に受付けます。

○ すでに利用会員の方は、会員証をご持参ください。

○ 会員費・受講料は、参加教室ごとの開催初日に納入してください。（保険料含む）

※後期教室は前期受講の継続希望者優先のため、未定員人数枠の募集となります。

※各教室の申し込みが5人以下の場合は、中止します。

※講師等の都合により開催日、時間等が変更になる場合があります。

※自然災害や悪天候等により日程の変更または、中止する場合があります。



お問合せ先：平和さくらスポーツクラブ事務局（平和町体育館内） ☎0567-46-4666