

あなたも参加しませんか♪

# 参加者募集

令和5年度

♪平和さくらスポーツクラブ《後期》スポーツ教室 日程・内容♪

令和5年度利用会員募集中

中学生以下 500円 一般 1,000円

受付時間 午前9時～午後5時 (休館日を除く)

(※休館日は月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始)

No.	教室名	開催日時	対象員	受講料回数	受付開始日時		
1	<b>体力アップ教室</b> 楽しく体を動かして、筋力の柔軟な体を作ります	10月3日 ～ 2月20日	火曜日	午前9時30分 ～ 10時45分	40歳以上 25人	6,400円 16回	9/12 (火) 午前11時
2	<b>たのしいちびっ子体操教室A</b> 体操器具を使って基礎体力をつけ、みんなと楽しく体を動かします	10月3日 ～ 2月20日		午後4時 ～ 5時	年少～ 年長児 30人	9,600円 16回	9/12 (火) 午前10時
3	<b>バドミントン教室</b> 経験がない方でも、基礎から学んで楽しむことができます	10月3日 ～ 2月20日		午後6時30分 ～ 8時	小学3年生 以上 20人	8,000円 16回	9/12 (火) 午後2時
4	<b>健康体操教室</b> いつまでも自分の足で歩き続けるために、姿勢・体幹・筋力の維持増進をはかります	10月4日 ～ 2月7日	水曜日	午前9時30分 ～ 10時45分	60歳以上 25人	6,400円 16回	9/12 (火) 午前11時
5	<b>太極拳教室</b> 太極拳の基礎から始め、深呼吸で体の活性化をはかります	10月4日 ～ 2月7日		午後1時30分 ～ 2時45分	18歳以上 25人	6,400円 16回	9/13 (水) 午前11時
6	<b>やさしいピラティス教室</b> 音楽に合わせて体を動かし、筋肉を呼び起こし体をスッキリさせます	10月5日 ～ 2月8日	木曜日	午後1時45分 ～ 3時	18歳以上 (女性) 25人	6,400円 16回	9/12 (火) 午後2時
7	<b>卓球教室</b> 経験がない方でも、基礎から学んで楽しむことができます	10月6日 ～ 2月9日	金曜日	午前9時30分 ～ 11時	18歳以上 20人	8,000円 16回	9/13 (水) 午前11時
8	<b>たのしいちびっ子体操教室B</b> 体操器具を使って基礎体力をつけ、みんなと楽しく体を動かします	10月6日 ～ 2月16日		午後4時 ～ 5時	年少～ 年長児 30人	9,600円 16回	9/12 (火) 午前10時
9	<b>健康フラダンス教室</b> 経験がない方でも、基本から学んで楽しむことができます	10月7日 ～ 12月2日	土曜日	午後1時30分 ～ 2時45分	小学生 以上 20人	2,000円 5回	9/13 (水) 午前10時

※教室申し込みは、さくらスポーツクラブ会員の入会が必要です。

【申込方法】

- 市内在住・在勤・在学の方は、各教室の受付開始日時に平和町体育館へお申込みください。  
受付は、先着順に行い、定員になり次第締め切ります。
- 市内在住・在勤・在学以外の方は、各教室受付開始日の1週間後の午前9時から定員に空きがある場合に受け付けます。
- 申し込み時には、「利用会員」の入会が必要です。(中学生以下500円・一般1,000円)  
すでに利用会員の方は、会員証をご持参ください。
- 受講料は教室の初日に納入してください。(保険料含む)

※各教室の申し込みが5人以下の場合は、中止します。  
※講師等の都合により開催日、時間等が変更になる場合があります。  
※自然災害や悪天候等により日程の変更または、中止する場合があります。

お問い合わせ先：平和さくらスポーツクラブ事務局(平和町体育館内) ☎0567-46-4666

