

令和8年度
後期スポーツ教室

参加者追加募集

令和8年度利用会員募集中！

中学生以下 500円 一般 1,000円

受付時間 午前9時～午後8時（休館日を除く）

※休館日は月曜日（祝日の場合翌日）、年末年始

今回募集人数は
こちらです！

平和さくらスポーツクラブ<後期>スポーツ教室 日程・内容

No.	教室名	開催日時			追加募集人数	対象員	受講料回数	受付開始日時
1	体力アップ教室 楽しく体を動かして、筋力と柔軟性を高めます。	9月29日 ～ 3月2日	火曜日	午前9時30分 ～ 10時45分	15人	40歳以上 25人	6,400円 16回	9/13 (日) 午前10時
2	ピククルボール教室 テニス・卓球・バドミントンをミックスした新感覚のスポーツです。初心者でもすぐに楽しくラリーができます。	9月29日 ～ 3月2日		午後3時 ～ 4時30分	8人	18歳以上 12人	9,600円 16回	9/13 (日) 午前11時
3	バドミントン教室 経験がない方でも、基礎から学んで楽しくできます。	9月29日 ～ 3月2日		午後6時30分 ～ 8時	3人	小学3年生 以上 20人	8,000円 16回	9/13 (日) 午前10時
4	健康体操教室 いつまでも自分の足で歩き続けるために、姿勢・体幹・筋力の維持増進をはかります。	9月30日 ～ 2月3日	水曜日	午前9時30分 ～ 10時45分	13人	60歳以上 25人	6,400円 16回	9/13 (日) 午前10時
5	太極拳教室 太極拳の基礎から始め、深呼吸で体の活性化をします。	9月30日 ～ 2月3日		午後1時30分 ～ 2時45分	15人	18歳以上 25人	6,400円 16回	9/13 (日) 午前11時
6	やさしいピラティス教室 筋肉を呼び起こして体幹を鍛え体をスッキリさせます。	10月1日 ～ 2月4日	木曜日	午後1時45分 ～ 3時	12人	18歳以上 (女性) 25人	6,400円 16回	9/13 (日) 午前10時
7	卓球教室 経験がない方でも、基礎から学んで楽しくできます。	10月2日 ～ 2月5日	金曜日	午前9時30分 ～ 11時	3人	18歳以上 20人	8,000円 16回	9/13 (日) 午前11時
8	ズンバ（ZUMBA）教室 ラテン音楽を中心にダンスと融合させたダンスエクササイズです。楽しく汗をかきたい方大歓迎！	10月2日 ～ 2月5日		午後7時45分 ～ 8時45分	3人	16歳以上 25人	6,400円 16回	9/13 (日) 午前10時
9	親子運動&リズム教室 親と子が協力して行う運動です。子どもの脳と体のすこやかな発達に。大人はちょっぴり運動不足解消に。	9月26日 ～ 12月中旬	土曜日	午後1時30分 ～ 2時30分	7組	子（2歳～小学3年生）と保護者を含む3人まで（追加可） 15組	4,800円（1組） (1人追加ごとに2,400円) 8回	9/13 (日) 午前11時

※教室申し込みは、さくらスポーツクラブ会員の入会が必要です。

【申込方法】

- 市内在住・在勤・在学の方は、各教室の受付開始日時に平和町体育館へお申込みください。
受付は、先着順に行い、定員になり次第締め切ります。
- 上記以外の方は、9月15日（火）午前9時から定員に空きがある場合に受付けます。
- すでに利用会員の方は、会員証をご持参ください。
- 会員費・受講料は、参加教室ごとの開催初日に納入してください。（保険料含む）
※後期教室は前期受講の継続希望者優先のため、未定員人数枠の募集となります。
※各教室の申し込みが5人以下の場合は、中止します。
※講師等の都合により開催日、時間等が変更になる場合があります。
※自然災害や悪天候等により、日程の変更または中止する場合があります。



お問合せ先：平和さくらスポーツクラブ事務局（平和町体育館内） ☎0567-46-4666