

ぱんだ組(年中児)

令和4年9月
子生和保育園

～遊びながら体の使い方を知っていくよ！～

夏の遊びが終わり、久しぶりに外に出ると、よく転んだり、広い空間でもぶつかってしまうことがあり、危険を感じました。



POINT

戸外遊び前に準備運動をすることで、体が温まり、ケガを防止できることを話すと、真剣に体操に取り組む姿が見られました。どの部位を伸ばすのか知らせると、意識して体操を行っています。

久しぶりの戸外遊びで、子どもたちも体の使い方を忘れていたように見えました。そのため、**自分の身を守るために体操をするという理由を知る**ことも大切にしていきます。まだまだ暑い日が続くため、熱中症についても全体で話し、室内遊び中でも、こまめに水分補給をしています。