

各種相談

※全て無料です。祝休日を除きます

名称	とき	ところ	内容	その他
健康相談	水曜日、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のあるかたは持参。予約不要
	火曜日、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	9月28日(木) 午後1時30分～3時		医師による相談	9月26日(火)までに電話予約が必要
高齢者健康よろず相談	9月5日(火) 午後1時30分～3時	老人福祉センターさくら館	高齢者に関するあらゆること	予約不要
	9月7日(木) 午後1時30分～3時	祖父江老人福祉センターいちょう館		
	9月20日(水) 午後1時30分～3時	稲葉老人福祉センターあすなる館		
	9月27日(水) 午前9時30分～11時	下津老人福祉センターくすのき館		
エイズ検査	水曜日、午前9時～11時 第2・第4月曜日、午後6時～7時	県一宮保健所（一宮市古金町一丁目） ※問い合わせは県一宮保健所 ☎0586(72)0321へ	カウンセリングのうえ、血液検査を実施 ※感染の可能性があった日から3カ月の経過が必要	成績書（午前のみ発行）が必要な場合は有料。予約不要 過去に一度も検査を受けていないかたが対象。予約不要
B型・C型肝炎ウイルス検査	水曜日、午前9時～11時			

各種教室

※全て無料です。祝休日を除きます

名称	とき	ところ	対象	内容
初妊婦教室	月曜日 午前9時30分～10時	保健センター	初妊婦	母子健康手帳の活用方法、母子に関する各種健康診査の紹介など *母子健康手帳を交付しますので、妊娠届出書とマイナンバーが分かるものを持参してください。母子健康手帳は、保健センター、保健センター祖父江支所でも随時交付しています *予約不要
ママパパ教室	10月4日(水) 午後1時30分～3時15分		妊娠8カ月ごろまでの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験ジャケットモデルによる妊婦体験 定員 40人（先着順。妊婦5人以上で開催） 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 *9月4日(月)～27日(水)に、健康推進課へ予約が必要
離乳食教室	10月31日(火) 午前10時15分～正午		5～6カ月ごろの子を持つかた	離乳食に関する講話・実習 定員 25人（先着順。5人以上で開催） 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン *赤ちゃん連れのかたは、おんぶひも・抱っこひもがあると便利です *9月1日(金)～10月24日(火)に、健康推進課へ予約が必要

妊産婦・乳幼児に牛乳などを無料で差し上げます

▶対象 市内在住で、次のいずれかに該当する妊産婦・乳幼児 ①生活保護世帯（単給世帯も含む）②当該年度分の市民税非課税世帯③前年分の所得税非課税世帯 ▶支給期間 妊婦…支給申請した月の翌月から出産した月（支給期間は



6カ月以内)、産婦…出産の翌月から3カ月間、乳幼児…出生後4カ月となる月から9カ月間 ▶申請方法 該当する証明書と母子健康手帳を持参の上、健康推進課へ ①に該当…市役所福祉課で発行する生活保護世帯の証明書②に該当…市役所課税課で発行する当該年度分の市民税非課税世帯証明書③に該当…一宮税務署で発行する前年分の納税証明書 ▶問合せ先 健康推進課