

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

ウォーキング教室

平和町農村環境改善センター

☎0567(47)1280

▼とき 9月11日(月)、午前10時~11時
▼ところ 平和町農村環境改善センター多目的ホール
▼定員 50人(先着順)
▼内容 消費カロリーを上げる効果的なウォーキング
▼講師 健康運動指導士 佐藤 元
▼費用 500円(当日納入)
▼申し込み 9月1日(金)から、平和町農村環境改善センターへ(電話可)

らくプラ教室

平和らくらくプラザ

☎0567(46)5600

▼とき 10月~12月
▼ところ 平和らくらくプラザ
▼対象 18歳以上のかた(子ども英会話は1歳半~3歳児)
▼定員 各12人~25人(定員を超えた場合は抽選)
▼内容 下表(各全6~8回)
▼費用 各2400円~5500円
※10月11日(水)~16日(月)に納入
▼申し込み 9月20日(水)~10月9日(月・祝)に、平和ら

催し物

教室・講座

スポーツ

らくらくプラザへ(電話不可)
▼その他 10月2日(月)~6日(金)に、フンコイン体験会(1回5000円)を開催
※日程など詳しくは、問い合わせてください



らくプラ教室 内容

教室名	とき
子ども英会話	午前10時~10時45分
アクアビクス	午後1時30分~2時15分
太極拳	午後1時30分~3時
やさしいヨガ	午後7時~8時
ベビーヨガリズムミック	午前10時~10時50分
ベビーマッサージ&サイン	午前11時~11時50分
ママヨガ	午前10時30分~11時30分
らくらくヨガ	午後1時30分~2時30分
腰痛・肩こり改善教室	午後7時15分~8時
転倒予防&脳トレビクス	午前10時30分~11時30分
健康運動教室	午後1時30分~2時15分
シェイプアッププログラム	午後7時15分~8時
アクアビクス	午後7時30分~8時15分
腰痛・肩こり改善教室	午前10時30分~11時15分
ゆる体操	午後1時30分~2時15分
幼児英会話教室(年少)	午後3時15分~4時
幼児英会話教室(年中)	午後4時5分~4時50分
幼児英会話教室(年長)	午後5時~5時45分
リラックスヨガ	午後7時~8時

パソコン・ステップアップ 個別選択講座

稲沢商工会議所

☎0587(8)5000

▼とき 9月27日(水)、午前9時30分~午後4時30分
▼ところ 稲沢商工会議所会館第3会議室
▼定員 5人(先着順。3人以下の場合、開催しないことがあります)
▼内容 ワード、エクセル、パワーポイントから選択
▼費

用7800円(当日までに納入)
▼申し込み 9月12日(火)午前9時から、電話で稲沢商工会議所へ



愛知文教女子短期大学 各種講座

足立学園総合研究所(愛知文教女子短期大学内) ☎0587(32)5169

●ここにこBabyクラブ
▼とき 10月11日~11月15日(水曜日・全6回)、午前10時40分~11時50分
▼対象 0歳の未就園児と保護者
▼定員 12組(定員を超えた場合は抽選)
▼内容 幼児教育学科の学生や教員が企画した講座など
▼費用 6000円(初日に納入)
▼申し込み 9月6日(水)~11日(月)、午前10時~

午後4時(電話可)
●脳トレ昼食会

▼とき ①10月17日(火)②11月21日(火)③12月19日(火)、午前10時~11時40分

▼定員 各20人(先着順)
▼内容 ミニ介護講座や健康講座のついた昼食会
▼費用 800円(当日納入)
▼申し込み 9月20日(水)から(電話可)

●認知症サポーター養成講座

▼とき ①10月31日(火)②12月5日(火)、午前10時40分~午後0時10分

▼定員 各20人(先着順)
▼内容 認知症について正しく知り、本人や家族の気持ちを理解する
▼費用 無料
▼申し込み 9月20日(水)から(電話可)

●秋季講座

▼とき 10月~平成30年1月(各月1~3回)

▼内容 物づくり、教養などの講座
▼費用 各8000円~48000円

▼ところ 愛知文教女子短期大学(稲葉二丁目)

※詳しくは、足立学園総合研究所のホームページ(<http://afa2012.net/>)で確認してください