

各種相談

※全て無料です。祝休日を除きます

名称	とき	ところ	内容	その他
健康相談	水曜日、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のあるかたは持参。予約不要
	火曜日、午前9時～11時	保健センター-祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	4月27日(木) 午後1時30分～3時		医師による相談	4月25日(火)までに電話予約が必要
高齢者健康よろず相談	4月4日(火) 午後1時30分～3時	老人福祉センター-さくら館	高齢者に関するあらゆること	予約不要
	4月5日(水) 午後1時30分～3時	稲沢東老人福祉センター-はなみずき館		
	4月17日(月) 午前9時30分～11時	大里東老人憩の家つつじ館		
	4月19日(水) 午後1時30分～3時	明治老人福祉センター-けやき館		
エイズ検査	水曜日(4月26日を除く)、 午前9時～11時 第2・第4月曜日(4月24日を除く)、 午後6時～7時	県一宮保健所(一宮市古金町一丁目) ※問い合わせは県一宮保健所 ☎0586(72)0321 へ	カウンセリングのうえ、血液検査を実施 ※感染の可能性があった日から3カ月の経過が必要	成績書(午前のみ発行)が必要な場合は有料。予約不要
B型・C型肝炎ウイルス検査	水曜日(4月26日を除く)、 午前9時～11時	県一宮保健所稲沢保健分室(大塚町) ※問い合わせは県一宮保健所 ☎0586(72)0321 へ	栄養に関する専門的な相談	過去に一度も検査を受けていないかたが対象。予約不要
栄養相談	4月25日(火) 午前9時～11時	県一宮保健所稲沢保健分室(大塚町) ※問い合わせは県一宮保健所 ☎0586(72)0321 へ	栄養に関する専門的な相談	電話予約が必要

各種教室

※全て無料です。祝休日を除きます

名称	とき	ところ	対象	内容
初妊婦教室	月曜日 午前9時30分～10時	保健センター	初妊婦	母子健康手帳の活用方法、母子に関する各種健康診査の紹介など *母子健康手帳を交付しますので、妊娠届出書とマイナンバーが分かるものを持参してください。母子健康手帳は、保健センター、保健センター-祖父江支所でも随時交付しています *予約不要
プレママごはん	5月9日(火) 午前9時30分～午後1時		妊婦(配偶者の参加も可)	健康的な食生活に関する講話・調理実習 定員 20人(先着順。妊婦5人以上で開催) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、布巾2枚 *4月4日(火)～5月1日(月)に、健康推進課へ予約が必要
ママパパ教室	①4月22日(土) 午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月ごろまでの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験ジャケットモデルによる妊婦体験 定員 各40人(先着順。妊婦各5人以上で開催) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 *①4月3日(月)～14日(金)②4月14日(金)～5月2日(火)に、健康推進課へ予約が必要
	②5月13日(土) 午前9時45分～11時30分			
離乳食教室	5月23日(火) 午前10時15分～正午		5～6カ月ごろの子を持つかた	離乳食に関する講話・実習 定員 25人(先着順。5人以上で開催) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン *赤ちゃん連れのかたは、おんぶひも・抱っこひもがあると便利です *4月4日(火)～5月16日(火)に、健康推進課へ予約が必要