

平和らくらくプラザ教室

平和らくらくプラザ

☎0567(46)5600

▼とき 4月～6月
▼対象 18歳以上の方
▼定員 各12人～25人
▼内容 左表(各全6～8回)
▼費用 各2400円

平和らくらくプラザ教室 内容

教室名	とき
子ども英会話	午前10時～10時45分
アクアビクス	午後1時30分～2時15分
太極拳	午後1時30分～3時
やさしいヨガ	午後7時～8時
ベビーヨガリズムミック	午前10時～10時50分
ベビーマッサージ&サイン	午前11時～11時50分
ママヨガ	午前10時30分～11時30分
らくらくヨガ	午後1時30分～2時30分
腰痛・肩こり改善教室	午後7時15分～8時
転倒予防&脳トレビクス	午前10時30分～11時30分
健康運動教室	午後1時30分～2時15分
シェイプアッププログラム	午後7時15分～8時
アクアビクス	午後7時30分～8時15分
腰痛・肩こり改善教室	午前10時30分～11時15分
ゆる体操	午後1時30分～2時15分
リラックスヨガ	午後7時～8時

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

愛知文教女子短期大学 各種講座

愛知文教女子短期大学

☎0587(32)5169

●文教おやこ園

▼とき 月・水・金曜日、午前9時30分～午後3時
▼対象 未就園児の親子
▼内容 親子が交流しながら、子育てについて楽しく学ぶ
▼費用 無料
▼申し込み 不要

●キッズデザイナーズスクール

▼とき 6月3日・17日・24日、7月1日・15日・29日(土曜日・全6回)、午前10時～正午
▼対象 市内在住の小学2～6年生
▼定員 20人(先着順)
▼内容 デザイナーのように服のデザインを考え、作り、ファッションショーをする
▼費用 5000円(材料費含む)
▼申し込み 4月17日(月)から(電話可)

●脳トレ昼食会

▼とき ①5月16日(火)②6月20日(火)③7月18日(火)、午前10時～11時40分
▼定員 各20人(先着順)
▼内容 ミニ介護講座や健康講座のついた昼食会
▼費用 800円
▼申し込み

み 4月17日(月)から(電話可)

●認知症サポーター養成講座

▼とき ①5月30日(火)②7月4日(火)、午前10時40分～午後0時10分
▼定員 各20人(先着順)
▼内容 認知症について正しく知り、本人や家族の気持ちを理解する
▼費用 無料
▼申し込み 4月24日(月)から(電話可)

▼ところ 愛知文教女子短期大学(稲葉二丁目)

※詳しくは、愛知文教女子短期大学のホームページ(<http://afa2012.net>)で確認してください



市民バドミントン大会

スポーツ課(豊田合成アリーナ(総合体育館)内) ☎0587(34)6318

▼とき 4月30日(日)、午前9時～11時
▼ところ 豊田合成アリーナ(総合体育館)
▼対象 市内在住・在勤・在学・稲

沢市バドミントン協会に登録していて審判のできるかた

▼種目 男子1～6部、女子1～6部(種目は変更する場合があります)
▼試合方法 ダブルスのリーグ戦
▼費用 協会登録者：1人600円、未登録者：1人1000円(当日納入)
▼申し込み 4月16日(日)までに、申込用紙に記入の上、FAX(0587(32)0728)またはEメール(myachan_521@zn.commf.a)で稲沢市バドミントン協会事務局 宮崎弘一へ(用紙は、FAXまたはEメールで取り寄せてください)

中高年のための健康づくり教室

スポーツ課(豊田合成アリーナ(総合体育館)内) ☎0587(34)6318

▼とき 5月10日～6月21日(水曜日・全6回)、午後1時30分～3時
▼ところ 武道館
▼対象 市内在住・在勤のかた
▼定員 25人(先着順)
▼費用 1260円
▼申し込み 4月7日(金)～21日(金)に、費用を持参の上、スポーツ課へ