

すくすく広場(身体計測の日)

子どもの健やかな成長を、お父さん、お母さんの手で測ってみませんか。

▼とき 4月5日(水)、午前9時30分～11時
▼ところ 保健センター
▼対象 市内在住の乳幼児
▼内容 保護者による身体計測、子育てネットワーカによる親子遊び(午前10時、午前10時35分、午前11時10分)
▼持ち物 母子健康手帳
▼費用 無料
▼申し込み 不要
▼問い合わせ 健康推進課



県外でも、妊婦・乳児健康診査を受けられます

県外で「妊婦・乳児健康診査受診票」を使用する場合は、費用を受診した医療機関に先に支払ってください。後日、県内健診補助額を限度として返金します。

▼請求に必要な物 領収書、明細書、妊婦・乳児健康診査

受診票(受診結果が全て記入され、医療機関などの証明印が押されているもの)、印鑑、振込先が分かるもの
▼問い合わせ 健康推進課

妊産婦・成人歯科健康診査

▼とき 4月14日(金)、午後1時～2時
▼ところ 保健センター
▼対象 市内在住の妊産婦、成人
▼定員 20人(先着順。5人以上で開催)
▼内容 歯科健康診査(歯周疾患健診)、歯科保健指導(ブラッシング指導など)
▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳(手帳は持っているかたのみ)
▼費用 無料
▼申し込み 3月1日(水)～4月7日(金)に、電話で健康推進課へ

中高年の健康教室

運動初心者のためのからだづくり

▼とき 5月17日～6月21日(水曜日・全6回)、午後1時30分～3時40分
▼ところ 保健センター
▼対象 市内在住の40歳以上で、日頃運動す

る機会のないかた(昨年参加したかたを除く)
▼定員 35人(先着順)
▼内容 健康についての講話、健康体操、体力チェック
▼費用 無料
▼申し込み 4月4日(火)から、電話で健康推進課へ

市民病院糖尿病教室

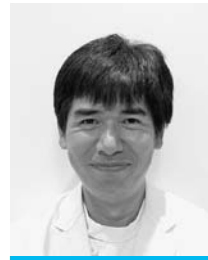
▼日程・内容 左表(全5回)
▼時間 午後2時～3時(最終日は午後3時30分まで)
▼ところ 市民病院講堂
▼費用 無料
▼申し込み 不要
▼問い合わせ 市民病院内科外来(0587(32)2111)

市民病院糖尿病教室 日程・内容

とき	内容	講師
3月8日(水)	糖尿病について	医師
3月9日(木)	糖尿病と食事	管理栄養士
3月10日(金)	歯と眼の話	歯科衛生士 視能訓練士
3月13日(月)	糖尿病の日常生活	看護師
3月14日(火)	薬と運動の話	薬剤師 理学療法士

市民病院だより

第153回



薬剤部主任 近藤 広人

お薬手帳を
活用してください

「お薬手帳」を知っていますか。診察を受けるときにどのような薬を飲んでいくか聞かれ、お薬手帳を提示したことがあるかたもいると思います。

お薬手帳には服用している薬の名前や使い方だけでなく、過去に使用した薬の情報やアレルギー・副作用の有無などが記録されています。

当院では入院する際に現在服用中の薬(持参薬)があれば持ってきていただき、リストを作成していただきます。持参薬は他の病院で処方された場合もありません。

▼意見、ご要望は、市民病院広報委員会へ
0587(32)2111、FAX(0587(32)2151)、Eメール(hospital@city.nazawa.aichi.jp)