

# 保健コーナー



## 乳がん検診（集団実施）

▼日程 左表 ※時間の指定はできません▼対象 市内在住で、検診時に40歳以上で次のいずれかを満たす女性 ①クーパー券対象者（4月1日現在で40歳のかた）②和暦が奇数年生まれ（例えば昭和45年生まれ）のかた③平成28年度に市の乳がん検診を受けていない偶数年生まれのかた ※授乳中・妊娠中・断乳後1年経過していないかた、豊胸

### 乳がん検診 日程

とき	ところ
5月1日(月)	保健センター
5月15日(月)	保健センター
5月22日(月)	大里東市民センター
5月30日(火)	平和らくらくプラザ

術をしたかた、ペースメーカーを付けているかたは受診できません▼定員 各110人（各60人以上で開催）▼検査方法 医師の診察（視触診）、マンモグラフィ（乳房レントゲン撮影）▼持ち物 バスタオル、健康手帳（持っているかたのみ）、クーパー券（持っているかたのみ）。本人確認できるものも必要 ▼費用 1000円（70歳以上のかた、65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っているかた、生活保護を受けているかた、クーパー券対象者は無料）▼申し込み 4月3日(月)～10日(月)（必着）に、往復はがきの往信裏に住所・氏名・生年月日・第1希望日現在の年齢・電話番号・希望日（第3希望まで）を、返信表に住所・氏名を記入の上、健康推進課（〒49218217 稲沢市稲沢町前田

3651)へ。4月12日(水)午前9時から公開抽選をして結果をはがきでお知らせします。空きのある日程は、4月21日(金)から受け付けます。電話で健康推進課へ（先着順）

※受診時に、個人情報取り扱い上の同意署名が必要



## 節目で見直そう！女性健診

骨と歯のために

女性はホルモンのバランスが変化することで、体にさまざまな影響が及ぶことがあります。

▼とき 4月27日(木)、午前8時45分～9時15分（受付時間）▼ところ 保健センター ▼対象 市内在住で健診時に40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ▼定員 50人（先着

順）▼内容 骨粗しょう症検診、歯科健康診査（歯周疾患健診）、歯科保健指導（ブラッシング指導など）▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、健康手帳（持っているかたのみ）▼費用 500円（70歳のかた、65歳で後期高齢者医療被保険者証を持っているかた、生活保護を受けているかたは無料）▼申し込み 4月3日(月)から、健康推進課へ ※受診は1年に1回

## 3月は自殺対策強化月間

### あなたの力で救えるいのちがあります

問合せ先 健康推進課

平成28年の日本の自殺者数は21,764人で、前年と比べ約2,200人減少しましたが、自殺率は世界の中でも高い水準にあります。

自殺は覚悟の上の行為ではなく、追い込まれた末の死です。あなたにも、できるサポートがあります。

### 気付き・声掛け・傾聴

周りの人の悩みに気付き、声を掛けたり耳を傾けたりしましょう

### つなぎ

早めに専門家に相談するようにめましましょう

### 見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう



### 心の相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間
健康推進課	0587(21)2300	平日、午前8時30分～午後5時
県一宮保健所メンタルヘルス相談	0586(72)0321	平日、午前9時～正午・午後1時～4時30分
名古屋いのちの電話	052(931)4343	24時間365日
心の健康電話（あいちこころほっとライン365）	052(951)2881	毎日、午前9時～午後4時30分