

●体操・ダンス・ヨガ・太極拳など

名称	活動内容	活動日時	活動場所	会費など	問合先
ストレッチクラブ	リズムに乗って楽しく運動。お気軽に入部を	第1・第3火曜日、午後7時30分～9時	大里西公民館	会費月1,000円 入会金1,000円	早川道子 Tel. 0587(32)3879
ザ・エアロピクス	リズムに乗って頭と体の楽しいトレーニング	水曜日、午前10時～11時30分	TGアリーナ(総合体育館)	会費月1,500円 入会金1,000円	鈴木千春 Tel. 0587(24)6053
ゆみの会	健康寿命を伸ばす、ほけ防止、筋力体操	第1・第3火曜日、午前9時30分～11時	稲沢東公民館	会費年10,000円	佐藤文二 Tel. 080(2664)7340
小正ヨガ同好会	リフレッシュして!心と体を生き生きと!	第1～第4水曜日、午前10時～11時30分	総合文化センター	会費月2,000円 入会金2,000円	三輪貞子 Tel. 0587(21)5593
さざんか足心ヨガの会	老若男女問わず、足心ヨガでリフレッシュ	第1～第4水曜日、午後1時15分～2時45分	稲沢東公民館	会費月2,500円 入会金2,000円	坂 広美 Tel. 0587(32)7988
バレエエクササイズ カトレア class	生活にバレエを取り入れ磨きをかけましょ!	①火曜日(月3回)②木曜日(月3回)、午前10時30分～正午	稲沢東公民館	会費月4,000円	堀場なを子 Tel. 090(9264)7513
Honey Club (ママフィット&ベビーピクス)	骨盤底筋鍛えてベビーと一緒にエクササイズ	水曜日、午前10時30分～11時30分	青少年センター	会費1回500円	山田貞子 Tel. 090(4855)4148
Mint Club (レディースフィットネス)	若く美しくアンチエイジングエクササイズ!	水曜日、午前9時30分～10時30分	青少年センター	会費1回500円	山田貞子 Tel. 090(4855)4148
里西健康体操クラブ	健康、体力作りのための運動。仲間募集中	①第1・第3金曜日②第2・第4金曜日、午後7時30分～9時	①大里西小学校②大里西公民館	会費月1,500円 入会金1,000円	鈴木八千子 Tel. 090(8543)0941
波の会	フラダンスで脳の活性化と肥満解消をしよう	第1・第3水曜日、午後1時30分～3時	名古屋文理大学文化フォーラム、稲沢東公民館	会費1回1,000円 入会金3,000円 その他月500円	岩城武子 Tel. 0587(23)1492
気功<流れ>	心身を健康に自己コントロールしましょう	第2・第4火曜日、午後1時30分～3時	大里東公民館	会費月1,000円	浪上永子 Tel. 090(6074)1356
キャラ&ルミコアロハノウポリネシアダンス	本場のフラを楽しく学んでます。仲間募集中	①第1・第2・第4火曜日、午後3時～4時30分②第2・第4火曜日、午後1時15分～2時45分③第1・第3金曜日、午後7時～8時30分	①②働く婦人の家③稲沢公民館	会費①月3,000円 ②③月2,000円 入会金3,000円	飯島和代 Tel. 090(9261)5141
バランスフィットネスクラブ	心身の健康の為に体操しませんか	第1～第4水曜日、午後2時～3時	TGアリーナ(総合体育館)	会費月2,000円 入会金1,000円	井上百百合子 Tel. 0587(32)3082
ヨガクラブ	健康に美しく、生き生きと、楽しみましょう	水曜日、午前10時～11時30分	平和町農村環境改善センター	会費月2,000円	三谷紀子 Tel. 090(3578)0718
新日本婦人の会「70%で元気のか?」	頑張り過ぎていませんか?力を抜いて楽に...	第1・第3土曜日、午前10時～11時30分	総合文化センター	会費月500円 入会金100円 その他月900円	石川るみ子 Tel. 090(1725)4152
ヨーガ心	楽しい雰囲気の中で、めざそう健康長寿!	第1～第3月曜日、午前10時～11時30分	稲沢東公民館	会費月1,500円 入会金1,000円	佐藤雅子 Tel. 0587(21)1070
いきいき筋トレクラブ	筋力トレーニング リズムウォーキング	火曜日、午前10時30分～11時30分	祖父江町体育館	会費月2,000円	岡浦幸男 Tel. 0587(32)0497
祖父江太極拳クラブ	太極拳で知力体力笑顔平衡能力を強化しよう	火曜日、午後7時30分～9時	祖父江町勤労青少年ホーム	会費月3,000円 入会金1,000円	渡辺新三郎 Tel. 0587(97)6492
健康太極拳 稲東クラブ	体力や体調に合わせて無理なく続けられます	月曜日、午前10時～11時45分	大里東公民館	会費月2,000円 入会金1,500円	池山てる子 Tel. 0587(21)0874
健康太極拳 稲沢	体力や体調に合わせて無理なく続けられます	①水曜日、午前10時～11時45分②金曜日、午後1時30分～3時15分	名古屋文理大学文化フォーラム	会費月2,000円 入会金1,500円	栗本 明 Tel. 0587(21)0470
ゆるゆる太極拳	初心者の方大歓迎ですやさしい健康体操です	第1～第3金曜日、午前10時～11時30分	明治公民館	会費月2,000円	藤井和子 Tel. 0587(36)7023
さわやか太極拳	初心者コース 扇コース始めました	第1～第3水曜日、午後1時30分～4時	稲沢公民館	会費月2,000円	渡辺智加子 Tel. 0587(36)4520
太極拳 花の会	初心者コース始めました。ゆったり健康体操	第1・第3水曜日、午前10時～11時30分	明治公民館	会費月1,500円	青山雪子 Tel. 0587(36)4052
パール	リズム、ストレッチ体操。	月曜日、午後1時15分～2時45分	稲沢公民館	会費1回500円	大橋明子 Tel. 0587(36)1757
社交ダンスサークルパーティⅢ	広い会場でプロが優しく丁寧に教えています	第1～第4水曜日、午後1時30分～3時	平和町農村環境改善センター	会費月3,500円	杉林素名 Tel. 0567(46)4175
ヘルシー&リラックス	身体をリフレッシュして健康増進	第1・第3月曜日、午前9時30分～正午	稲沢公民館	会費月1,250円	岩佐富子 Tel. 0587(32)0773
桜川流江戸芸かっぱれ 鶴・亀	江戸の伝統芸能カッパシを楽しく踊ります。	①月曜日(月2回)、午後7時～9時②金曜日(月2回)、午後2時～4時	稲沢公民館、千代田公民館	会費月2,000円	山名和子 Tel. 0587(32)6972
リトルプリンセスRG	幼児・小学生の新体操クラブです。	土曜日、午後2時30分～4時35分	千代田公民館	会費月5,000円	林 慶子 Tel. 090(7036)9349

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

会員募集