



〈健康教室〉 費用:無料(ただし、精神障害者社会復帰教室は、一部費用が必要です。)

◆詳細は、広報等でご確認いただくか、保健センターへお問合せください。

教室名	対象	日程	申込開始日
中高年の健康教室	40歳以上の市民で運動経験のないかた 35人(昨年度参加者は不可)	全6回(全水曜日) 5/16・5/23・5/30・6/6・6/13・6/20	4/3(火)
元気!美ボディ教室	20~45歳の市民 30人(2回とも参加できるかた)	運動12/7(金)・栄養12/14(金)	11/6(火)~11/30(金)
いきいきいなざわ 減塩教室	市民	① 8/30(木) ② 2/26(火)	① 7/30(月)~8/22(水) ② 1/25(金)~2/18(月)
わくわく教室	肥満度(BMI)24以上で70歳未満の市民 30人(昨年度参加者は不可)	全6回(全火曜日) 1/15・1/22・1/29・2/5・2/12・3/12	12/6(木)
精神障害者 社会復帰教室	精神疾患で通院治療中の市民(要相談)	月2回 第2・4木曜日	随時
食生活改善推進員 (ボランティア)養成講座	食生活に関するボランティア活動が できる概ね65歳未満の市民	全8回(全金曜日) 8/24・9/28・10/26・11/16・ 12/21・1/18・2/15・3/8	7/23(月)
いきいきいなざわ 健康フェスタ	市民	①春フェスタ 5/19(土)・5/20(日) ②秋フェスタ 11/3(土・祝)	① 4/4(水) ② 10/2(火)

〈相談〉 費用:無料

相談名	対象	内容	会場	日程	予約先
健康相談	市民	保健師による相談	保健センター	毎週水曜日 午前9時~11時	予約不要
			保健センター祖父江支所	毎週火曜日 午前9時~11時	
医師健康相談		医師による相談	保健センター	毎月第4木曜日 ※2日前までに要予約	保健センター
食生活相談 訪問		栄養士による相談	保健センター	随時	保健センター
保健師がご自宅へ伺い、相談を承ります。保健センターへご相談ください。					

〈健康診査・各種がん検診〉 ◆予約が必要な健診・実施医療機関は、広報等でご確認ください。

☆健康診査(職場等で受ける機会のないかた)

【特定健康診査について】40~74歳のかたは、特定健診を受けることができます。受診方法等の詳細は、加入の医療保険者(国民健康保険、健康保険組合など)へお問合せください。75歳以上のかたは、後期高齢者医療の通知(市役所国保年金課から送付)をもとに受診してください。

健診名	対象	実施期日	内容	費用	実施場所	問合せ先
基本健康診査	健診時、 15歳~39歳の市民	表1	診察、血圧測定、 血液検査等	無料	表1	保健センター (予約不要)
節目で見直そう! 女性健診	健診時、40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性市民	4/26・5/24・6/28 7/26(全木曜日)	骨粗鬆症検診、 歯科健康診査等	500円 (※3)	保健センター	保健センター (要予約)
妊産婦・成人 歯科健康診査	妊産婦・成人(市民) (※1)	4/24(火)・5/8(火) 6/26(火)・7/20(金) 8/29(水)・9/11(火) 10/12(金)・11/14(水) 12/11(火)・1/30(水) 2/6(水)・3/15(金)	歯科健康診査、 歯みがき指導等	無料	保健センター	保健センター (要予約)
節目歯科健康診査	年度内に、20・25・30・ 35・40・45・50・55・ 60・65・70歳になる市民	5月~9月			表5	医療機関
障害児・障害者 歯科健康診査	障害児・障害者(市民) (※2)	6/21・7/19・9/20 11/29・1/24・3/28 (全木曜日)			保健センター 祖父江支所	保健センター (要予約)

(※1)5人以上で開催します。

(※2)一年度につき受診は2回まで。3人以上で開催します。診断等を受けていなくても受診できます。

(※3)70歳のかた・65歳で後期高齢者・生活保護受給者は、健診費用が無料となります。

◆基本健康診査、がん検診等では、個人情報取り扱い上の同意の署名が必要です。同意がないと受けられません。

表1 基本健康診査 健診・結果説明会受付時間：午前9時30分~10時30分(健診時の受診票配布は各会場受付15分前)

健診日	会場	結果説明会	健診日	会場	結果説明会
9月 3日(月)	保健センター	9月18日(火)	9月15日(土)	保健センター	9月29日(土)
9月 4日(火)	大里東市民センター	9月20日(木)	9月26日(水)	保健センター祖父江支所	10月10日(水)
9月 5日(水)	保健センター祖父江支所	9月19日(水)	10月 2日(火)	稲沢東公民館	10月17日(水)
9月 7日(金)	平和らくらくプラザ	9月21日(金)	10月 9日(火)	保健センター	10月23日(火)
9月11日(火)	保健センター	9月25日(火)	10月12日(金)	保健センター	10月29日(月)
9月13日(木)	下津市民センター	10月 1日(月)	10月16日(火)	保健センター	10月31日(水)

# ☆がん検診等

検診名	対象	実施期日	内容	費用※4	実施場所	問合先
肺がん検診	40歳以上の市民	5月～9月	胸部レントゲン (直接撮影)※1	無料	表4	医療機関
			痰の検査※2	500円		
胃がん検診	40歳以上の市民	8月～10月	胃部レントゲン (直接撮影)	1,000円	表4	医療機関
		表2	胃部レントゲン (間接撮影)	500円	表2	保健センター
大腸がん検診	40歳以上の市民	5月～9月	便の潜血検査	500円	表4	医療機関
乳がん検診 (医療機関)	40歳以上で、和暦が偶数年 生まれの女性市民 クーポン券対象者※3	5月～9月	マンモグラフィー 視触診(希望者のみ)	1,000円	稲沢市民病院 稲沢厚生病院	稲沢市民病院 稲沢厚生病院
				無料		
乳がん検診 (集団検診)	40歳以上で、和暦が偶数年 生まれの女性市民※5 クーポン券対象者※3	表3	マンモグラフィー ※7	1,000円	表3	保健センター
				無料		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性市民 クーポン券対象者※3	5月～9月	細胞診、内診等	1,000円 無料	表4	医療機関
前立腺がん検診	50歳以上の男性市民	5月～9月	血液検査	500円	表4	医療機関
骨粗鬆症検診	15歳以上の市民※6	11月10日(土)	踵部超音波	500円	保健センター	保健センター
肝炎ウイルス検診	※3の対象のうち、市の肝炎検査 を受けたことがないかたにはがきを 送付。 ただし、過去に肝炎検査を受けたか たや、肝臓疾患で管理されているか たは受けられません。それ以外のか たで、過去に検査を受けたことがな いかたはお問合せください。	5月～9月	B・C型 肝炎ウイルス検査	無料	表4	保健センター

※1) 肺がん検診の胸部レントゲンは、結核検診を兼ねています。

※2) 胸部レントゲン撮影受診者のうち問診の結果、「50歳以上で喫煙指数(日本数×年数)600以上」に該当するかた。

※3) 平成30年度肝炎ウイルス検診／がん検診クーポン券対象者(平成30年4月1日時点の年齢)

肝炎ウイルス検診対象	
40歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生
45歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生
50歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生
55歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生
60歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生

子宮頸がん検診クーポン券対象	
20歳	平成9年4月2日～平成10年4月1日生

乳がん検診クーポン券対象	
40歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生

・クーポン券は、5月下旬～6月上旬に送付します。上記対象のかたは、クーポン券が届いてから受診してください。

ただし、乳がん検診(集団検診)はクーポン券が届く前であっても申込できます。

・乳がん検診は、妊娠中・授乳中・断乳後1年以内のかた、豊胸術をしたかた、ペースメーカーをつけているかたは受診できません。

※4) 70歳以上のかた・65～69歳の後期高齢者・生活保護受給者は、検診費用が無料となります。

※5) 例えば、昭和48年生まれのかた。ただし、奇数年生まれで、平成29年度に市の乳がん検診を受診していないかたは、お問合せください。

※6) 平成30年度、「節目で見直そう!女性健診」を受診したかたと中学生は受診できません。骨粗鬆症検診の申込開始日は、9月25日(火)です。

※7) 視触診をご希望のかたは、医療機関で受診してください。

## 表2 胃がん検診 実施時間：午前8時40分～10時30分(定員:50人/回) <申込先>保健センター TEL(0587)21-2300

検診日	会場	申込開始日
5月 8日(火)	保健センター	4月 6日(金)
5月10日(木)	大里東市民センター	
5月11日(金)	平和らくらくプラザ	
5月16日(水)	保健センター	
5月17日(木)	保健センター祖父江支所	4月16日(月)
5月25日(金)	保健センター	
5月28日(月)	下津市民センター	
6月 5日(火)	保健センター	

検診日	会場	申込開始日
6月11日(月)	保健センター祖父江支所	5月11日(金)
6月13日(水)	保健センター	
6月21日(木)	稲沢東公民館	
7月27日(金)	保健センター	
9月11日(火)	平和らくらくプラザ	8月 6日(月)
9月12日(水)	保健センター	
10月7日(日)	保健センター	

※検診最少催行人数35人/回

## ☆いきいきいなざわいなッピー健康マイレージ☆

自分自身の健康管理のためにぜひ参加してください。毎日(A)「運動」「食事」「歯みがき」「休養」「体重測定」を行い、

かつ、(B)健康診査やがん検診、健康に関する講演会の受講、ボランティア活動等を行います。これらの健康行動を1か月以上継続し

(A)80ポイント以上+(B)20ポイント以上=100ポイント以上貯まったら「あいち健康づくり応援カード～まいか～」と交換。協力店で特典が受けられます。

さらに6か月以上、1年以上継続するといなッピーカードと景品を進呈します。

### 表3 乳がん検診(集団検診)

実施時間：午前8時40分～10時30分、午後0時40分～2時30分 (定員：110人/回) <申込先>保健センター TEL(0587)21-2300

検診日	会場	申込開始日	検診日	会場	申込開始日
5月 1日(火)	保健センター	はがき申込	7月 6日(金)	保健センター	はがき申込 6月1日～8日必着 公開抽選 6月11日 電話予約開始 6月20日
5月14日(月)	保健センター	4月2日～9日必着 公開抽選	7月14日(土)	保健センター	
5月21日(月)	大里東市民センター	4月11日 電話予約開始	7月26日(木)	保健センター祖父江支所	
5月29日(火)	平和らくらくプラザ	4月20日	8月18日(土)	保健センター	
6月 6日(水)	保健センター	はがき申込	8月31日(金)	保健センター	はがき申込 8月1日～8日必着 公開抽選 8月13日 電話予約開始 8月22日
6月12日(火)	下津市民センター	5月1日～11日必着 公開抽選	9月 4日(火)	保健センター	
6月22日(金)	保健センター	5月16日 電話予約開始	9月19日(水)	保健センター	
6月27日(水)	保健センター祖父江支所	5月25日	10月25日(木)	保健センター	
			11月10日(土)	保健センター	

※検診最少催行人数60人/回

#### <乳がん検診の申込み>

1 往復はがきで保健センターへ申込 往復はがきの往信裏に①住所②氏名③生年月日(第一希望日時点の年齢)④電話番号

⑤希望日(第3希望まで)を記入。(受付時間の指定はできません。)返信表に住所、氏名を明記。

宛先「〒492-8217 稲沢市稲沢町前田365番地16 稲沢市保健センター行」検診日程は、公開抽選後、返信はがきでお知らせします。

2 電話で保健センター(TEL0587-21-2300)へ申込 電話予約開始日(表3参照)以降に、空き会場について受付。

### <母子保健事業>

♡ママベビーサポート事業(子育て世代包括支援センター母子保健型)に取り組んでいます。

◆詳細は、広報・ホームページ等でご確認いただくか、保健センターへお問合せください。



マタニティマーク

### ☆健康診査・教室 費用：無料

	対象	事業名
健康診査	市 民	4か月児健康診査/1歳6か月児健康診査/3歳児健康診査/1歳児歯科健康診査/2歳・2歳6か月児 歯科健康診査/総合歯科健康診査/妊産婦・成人歯科健康診査/障害児・障害者歯科健康診査
教室		初妊婦教室/ママパパ教室/プレママごはん/離乳食教室/すくすく広場(身体計測の日)

### ☆費用補助制度など

事業名	対象	備考
妊産婦健康診査受診票・ 乳児健康診査受診票の交付	妊娠されたかた(市民)	母子健康手帳と共に交付します。
一般不妊治療費等補助	医療機関で不妊治療が認められた夫婦(市民)	詳細は保健センターへお問合せください。
母子栄養食品支給事業	生活保護世帯または要件を満たす非課税 世帯に属する妊産婦及び乳幼児(市民)	牛乳または粉ミルクを支給します。(支給期間に制限あり) 詳細は保健センターへお問合せください。

### ☆その他

費用：無料(産後お泊りケアを希望される場合は費用が必要です。)

♡は、ママベビーサポート事業です。

事業名	対象	備考
♡母子健康手帳の交付	妊娠されたかた	妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)が分かるものを持参してください。保健センター、保健センター祖父江支所で随時交付。
未熟児訪問	出生体重が2,500g未満の乳児	助産師または保健師が訪問します。
新生児訪問	生後2か月未満の乳児及び産婦で、 新生児訪問を希望されるかた	助産師または保健師が訪問します。
♡こんにちは赤ちゃん訪問	生後4か月未満の乳児(市民)	生後4か月未満の乳児のいる全ての家庭に、 地区の主任児童委員または保健師が訪問します。
♡産後お泊りケア	産後4か月未満の母親と乳児で、体調回復 や育児への不安があるかた(市民)	医療機関で必要な保健サービスを提供します。 詳細は保健センターへお問合せください。
養育医療給付事業	満1歳未満で、身体の発育が未熟なまま生 まれ、入院養育を必要とする未熟児(市民)	詳細は保健センターへお問合せください。

#### 【問合せ】

稲沢市健康推進課

保健センター

保健センター祖父江支所

健康フェスティバルは10月7日(日)に行います



© 稲沢市いなッピー

〒492-8217 稲沢市稲沢町前田365番地16

TEL (0587) 21-2300 FAX (0587) 21-2361

〒495-0002 稲沢市祖父江町山崎鶴塚275番地1

TEL (0587) 97-7000 FAX (0587) 97-1338



表4 肝炎ウイルス検診・がん検診実施医療機関

地区	医療機関名	電話番号	肝炎検診	がん検診				
				肺	胃	大腸	子宮	前立腺
稲沢	稲沢クリニック	23-8882	●	●	●	●		●
	おかざき内科	23-8338	●	●	●	●		●
	かわむらクリニック	23-2222	●	●	●	●		●
	きたやまクリニック	24-3183	●	●		●		●
	きむら内科内分泌・糖尿病クリニック	23-2520	●	●		●		●
	たいらクリニック	32-0008				●		
	田中病院	32-0301	●	●	●	●		●
	ハーモニーランドクリニック	22-2232	●	●		●		●
	夫馬整形外科医院	23-0123		●				●
	ほり皮フ科クリニック	22-1108	●					●
	宮崎外科	21-0856	●	●		●		●
	三輪産婦人科小児科	21-2332					●	
小正	オリーブ内科クリニック	21-1177	●	●		●		●
	神谷医院	32-0030	●	●		●		●
	こうのみやクリニック	34-6777	●	●		●		●
	鈴木クリニック	23-0077	●	●	●	●		●
	セブンベルクリニック	33-7877					●	
	東浦内科医院	23-6860	●	●		●		●
	野村小児科	21-8811	●					
	山村外科	32-1845	●	●	●	●		●
	吉田内科循環器科	23-8211	●	●		●		●
稲沢市民病院	32-2111					●		
下津	岩田内科	24-1861	●	●		●		●
	かじうらファミリークリニック	34-5556	●	●		●		●
大里東	稲垣医院	32-3991	●	●	●	●		●
	シゲキ&カズコ整形外科内科	24-3131	●	●	●	●		●
	谷医医院	32-0512	●	●		●		●
	つむぎクリニック	32-3900	●					
大里西	宮川醫院	24-3811	●	●		●		●
	大里クリニック	32-2010	●	●	●	●		●
	杉原内科外科医院	21-0832	●	●	●	●		●
明治	花井医院	21-2221		●	●	●		●
	宮下医院	36-7028	●	●	●	●		●
	やまかみ内科循環器科	36-7778	●	●		●		●
千代田	山田内科呼吸器科	24-7707	●	●		●		●
	よう泌尿器科・皮フ科	22-1800	●					●
	荒尾内科・耳鼻咽喉科	34-3111	●	●	●	●		●
祖父江	伸医医院	36-0701	●	●		●		●
	たちクリニック	36-6611	●	●	●	●		●
	おおこうち内科クリニック	97-8300	●	●		●		●
	大島クリニック	97-7111	●	●	●	●		●
	かげやまクリニック	97-2522	●	●		●		●
	田中内科医院	97-5808	●	●		●		●
平和	森上内科クリニック	97-6867	●	●	●	●		●
	わたなべ医院	97-7888	●	●	●	●		●
	稲沢厚生病院	97-2131	●	●	●	●	●	●
平和	尾張西クリニック	*47-0088	●	●	●	●		●
	根木クリニック	*47-1233	●	●		●		●
	平和医院	*46-0218	●	●	●	●		●
	六輪病院	*46-3515	●	●	●	●		●

\*印は市外局番が0567です。それ以外の市外局番は0587です。

表5 節目歯科健康診査実施医療機関

地区	医療機関名	電話番号	
稲沢	浅野歯科医院	23-0023	
	木村歯科	21-1184	
	グリーン歯科クリニック	33-2100	
	古森歯科	24-7696	
	さくらぎ歯科	96-8214	
	すぎむら歯科	21-4180	
	たんぼぼ歯科クリニック	81-4182	
	遠山歯科医院	21-6000	
	橋本歯科医院	21-5566	
	服部歯科医院	24-8855	
	まいデンタルクリニック	33-0145	
	小正	けやき通り歯科クリニック	21-4100
		さかい歯科	24-0648
		谷口歯科	23-3411
坪井歯科医院		32-0515	
野村歯科医院		21-3028	
林ファミリー歯科		23-8118	
むつが歯科		23-0012	
山本歯科医院		33-0570	
ライフ歯科クリニック		23-8011	
下津		i DENTAL CLINIC	81-7264
	あかいけ歯科こども歯科	24-6262	
	稲沢矯正歯科クリニック	81-5050	
	小川歯科クリニック	22-3456	
	おりづ歯科	21-7007	
	竹市歯科	21-8787	
	愛聖会山田歯科医院	32-3567	
	田本デンタルクリニック	50-4182	
	はなまるデンタルクリニック	23-8241	
	水谷歯科	23-0100	
大里東	吉川歯科クリニック	22-0008	
	大里デンタルクリニック	24-4184	
	川瀬歯科医院	21-4364	
	グランツ歯科室	24-6611	
	塚本歯科医院	34-4182	
	塚本歯科医院訪問診療室	33-0801	
	塚本歯科分院	34-3900	
	てらしま歯科	23-8585	
	みどり歯科医院	23-1410	
	千	みやびデンタルクリニック	36-7775
明治	一色歯科	81-6483	
	石黒歯科医院	36-0405	
	矢合歯科	36-4581	
祖父江	いちょうの木歯科	81-0070	
	伊藤歯科医院	97-0821	
	加藤歯科医院	97-1633	
	富田歯科医院	97-1315	
	早瀬歯科医院	97-6388	
平和	山田歯科医院	97-5525	
	橋本歯科	*46-4114	
	平和歯科クリニック	*46-4606	
	堀田デンタルクリニック	*46-1841	

千=千代田地区