

予防接種を受けましょう

ID1004982

接種方法 市内指定医療機関で接種

●麻しん風しん (MR)

対 1期…1歳～2歳未満の方、2期…小学校入学前1年間に相当する方(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方) ※できるだけ早く接種してください

●ジフテリア・破傷風 (DT) 2期

対 11歳～13歳未満の方

※できるだけ小学6年生の間に接種してください

他 予診票などは小学校で既に配布しています。小学6年生になる前に接種を希望する方や市外の小学校に通学していても予診票などが届いていない場合は、健康推進課へ問い合わせてください

●日本脳炎

対 1期…3歳～7歳6カ月未満の方

2期…9歳～13歳未満の方

※平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれで、20歳未満の方は、1期・2期未接種分を接種可能。平成21年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、2期の対象年齢時に、1期に相当する未接種分を接種可能

※対象年齢を過ぎて接種した場合は定期予防接種対象外となり、全額自己負担となります

いきいきいなざわ減塩教室 ～野菜・果物プラス1、 おいしく減塩マイナス1～

ID1004981

時 8月24日(水)、午前10時～正午

場 保健センター

対 市内在住の方

定 20人(先着)

内 保健師や栄養士による講話

申 7月25日(月)～8月17日(水)に、電話で健康推進課へ

妊産婦・成人歯科健康診査

ID1004979

時 8月24日(水)、午後1時～2時

場 保健センター

対 市内在住の妊産婦、20歳以上の方

定 20人(先着)

内 歯科健康診査、
歯みがき指導

持 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳(ある方のみ)

申 7月1日(金)～8月17日(水)に、健康推進課へ



県外でも、妊産婦・乳児 健康診査を受けられます

県外で「妊産婦・乳児健康診査受診票」を使用して健康診査を受ける場合も、県内健診補助額を限度として補助します。ただし、後日支払いとなりますので、いったんは受診した医療機関に支払いをしてください。

請求に必要な物 領収書、明細書、妊産婦・乳児健康診査受診票(受診結果が全て記入され、医療機関などの証明印が押されているもの)、振込先が分かるもの

他 詳しくは、妊産婦・乳児健康診査受診票つづりの表紙(受診と請求の方法)を確認してください

献血にご協力を

時 ①7月13日(水)、午前9時30分～11時30分・午後1時～4時

②7月14日(木)、午前9時30分～11時30分

③7月14日(木)、午後2時～4時

場 ①市役所②平和らくらくプラザ③市民病院

対 体重50kg以上で、男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳の方 ※65歳以上の方は、60歳～64歳に献血の経験がある方のみ

他 献血できない場合があります。事前にID1001461を確認してください



食生活改善推進員養成講座

ID1004981

時 8月19日、9月16日、10月28日、11月11日、12月2日、令和5年1月6日、2月17日、3月3日(金曜・全8回)

場 保健センター

対 市内在住で、食生活に関するボランティア活動ができるおおむね65歳までの方

定 30人(先着)

内 ボランティア活動・健康づくりなどの講話や実習、見学

申 7月20日(水)～8月12日(金)に、健康推進課へ

胃がん検診を受けましょう

ID1004969

医療機関検診

時 8月1日(月)～10月31日(月)

場 市内実施医療機関

持 保険証、健康手帳(持っている方のみ)

申 電話などで実施医療機関へ

他 今年度内視鏡検査を受診した方は、来年度は市の胃がん検診を受診できません

●レントゲン検査

対 市内在住で、検診時に40歳以上の方(昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度集団検診を受診予定・受診した方は除く)

¥ 1,000円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料)

●内視鏡検査

対 市内在住で、検診時に50歳以上で和暦が偶数年生まれの方(昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度集団検診・レントゲン検査を受診予定・受診した方は除く)

¥ 1,500円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料)

集団検診

時 ①8月5日(金)②9月7日(水)、午前8時40分～10時30分

※時間の指定はできません

場 保健センター

対 市内在住で検診時に40歳以上の方(昨年度、胃内視鏡検査を受けた方は除く)

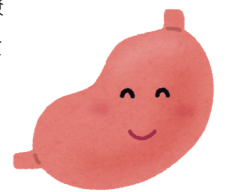
定 各50人(先着)

内 胃部レントゲン間接撮影

¥ 500円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料)

申 7月1日(金)から、電話で健康推進課へ(1回の電話で3人まで受け付け)

他 胃カメラによる検診を希望する方、糖尿病などで内服治療中の方は、8月～10月に実施する医療機関検診(左記)を受けてください



各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター-祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	7月25日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	7月15日(金)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場(身体計測の日)	8月3日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	偶数月生まれの乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワークによる親子遊び 持 母子健康手帳
ママパパ教室	8月10日(水) 午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話 定 24人(先着) 持 母子健康手帳、筆記用具 申 7月8日(金)～8月3日(水)に、健康推進課へ
離乳食教室	8月2日(火) 午前10時15分～正午		5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実演 定 20人(先着) 持 母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもがあると便利です 申 7月1日(金)～26日(火)に、健康推進課へ